

KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ BẢN THÂN LỚP A3
(4 tuần: từ ngày 06/10/2025 đến ngày 31/10/2025)

Hoạt động	Tuần 1 (Từ 6/10- 10/10)	Tuần 2 (Từ 13/10 - 17/10)	Tuần 3 (Từ 20/10- 24/10)	Tuần 4 (Từ 27/10- 31/10)	Lưu ý
Chủ đề	Tôi là ai	Cơ thể tôi	Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh	Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh	
Đón trẻ Trò chuyện	<ul style="list-style-type: none"> - Cô quan tâm sức khỏe, hướng dẫn trẻ chào hỏi lễ phép. - Giới thiệu với trẻ một số nội dung học, giới thiệu chủ đề trong tuần, giới thiệu các góc chơi. - Trò chuyện, đàm thoại với trẻ để tìm hiểu về các bộ phận cơ thể, các giác quan... - Trao đổi với cha mẹ trẻ về những thức ăn bé thích và không thích; Giữ gìn vệ sinh, sức khoẻ cá nhân. - Trò chuyện về các nhóm thực phẩm cần thiết cho cơ thể. - Trò chuyện về ngày phụ nữ Việt Nam 20/10, là ngày hội của bà của mẹ, của cô giáo và các bạn nữ. Ý nghĩa và các hoạt động diễn ra trong ngày 20/10. - Trò chuyện với trẻ về những đồ chơi trong lớp: góc xây dựng, góc nấu ăn, góc nghệ thuật... <p><i>Rèn kỹ năng chào hỏi, mời bạn cùng chơi, kỹ năng biết nhường nhịn, chơi đoàn kết. Cát đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định. Kỹ năng trả lời các câu hỏi rõ ràng, mạch lạc...</i></p>				
TD sáng	<ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Thổi bóng. - Tập kết hợp với nhạc “Trường chúng cháu là trường mầm non”, tập với dụng cụ thể dục + Tay: Hai tay đưa ngang. + Bụng: Đứng cúi gập người. + Chân: Bước khụy 1 chân. + Bật: Bật tách khép chân. <p><i>Rèn kỹ năng xếp hàng ngang thẳng, lấy và cất dụng cụ tập thể dục, kỹ năng thực hiện đúng các động tác của bài thể dục theo nhạc bài hát và theo cô hướng dẫn</i></p>				
	Thứ Hai	Thể dục - VĐCB: Bật tiến về phía trước	Thể dục - VĐCB: Bò chui qua cổng	Thể dục - VĐCB: Bật tại chỗ	Thể dục - VĐCB: Bật xa 20-25cm

		<p>- BTPTC: Tập kết hợp “Nào chúng ta cùng tập thể dục”</p> <p>- Trò chơi: Cây cao cỏ thấp</p> <p><i>Rèn đội hình, đội ngũ, tư thế đứng và xếp hàng cho trẻ</i></p>	<p>- BTPTC: Tập kết hợp “Nào chúng ta cùng tập thể dục”</p> <p>- TC: Về đúng nhà.</p> <p><i>Rèn đội hình, đội ngũ, tư thế đứng và xếp hàng cho trẻ</i></p>	<p>- BTPTC: Kết hợp theo bài: Trường chúng cháu là trường mầm non</p> <p>- T/c: Cáo và thỏ</p> <p><i>Tiếp tục rèn đội hình, đội ngũ, tư thế đứng và xếp hàng cho trẻ</i></p>	<p>- BTPTC: Tập kết hợp theo bài: Trường chúng cháu là trường mầm non</p> <p>- Trò chơi: Gieo hạt</p> <p><i>Tiếp tục rèn đội hình, đội ngũ, tư thế đứng và xếp hàng cho trẻ</i></p>	
	Thứ Ba	<p>LQVT</p> <p>Đếm, nhận biết 2</p> <p><i>Rèn kỹ năng lấy và cất đồ dùng gọn gàng vào rổ</i></p>	<p>LQVT</p> <p>Nhận biết tay phải - tay trái của bản thân</p> <p><i>Tiếp tục rèn kỹ năng lấy và cất đồ dùng gọn gàng vào rổ</i></p>	<p>LQVT</p> <p>Nhiều hơn - ít hơn</p>	<p>Tạo hình: Vẽ cái kẹo (Mẫu)</p> <p><i>Rèn kỹ năng cầm bút, ngồi ngay ngắn và sử dụng bút cho trẻ</i></p>	
	Thứ Tư	<p>KPXH</p> <p>Bé cùng nhau tìm hiểu về bản thân</p>	<p>KPXH</p> <p>Tìm hiểu về một số các giác quan.</p>	<p>KPXH</p> <p>Trò chuyện về ý nghĩa ngày 20/10.</p>	<p>KPXH</p> <p>Trò chuyện về một số thực phẩm cần thiết đối với sự phát triển của bé.</p>	
	Thứ Năm	<p>LQVH</p> <p>Thơ: Cái lưỡi</p> <p><i>Rèn các kỹ năng lắng nghe và đọc rõ ràng</i></p>	<p>LQVH</p> <p>Truyện: Mỗi người một việc</p>	<p>LQVH</p> <p>Truyện: Gấu con bị sâu răng</p>	<p>LQVH</p> <p>Thơ: Miệng xinh</p> <p><i>Tiếp tục rèn các kỹ năng lắng nghe và đọc rõ ràng, diễn cảm thơ</i></p>	
	Thứ Sáu	<p>Âm nhạc</p> <p>- Dạy hát: Tay thom tay ngoan</p>	<p>Tạo hình</p> <p>Hoàn thiện bức tranh</p>	<p>Tạo hình</p> <p>Vẽ cái kẹo (Mẫu)</p>	<p>Âm nhạc</p> <p>- Dạy VD: Hãy xoay nào</p>	

		- Nghe hát: Bàn tay mẹ - TC: Ai nhanh nhất.	bé gái (Ý thích) <i>Rèn kỹ năng phối hợp tay, mắt</i>	<i>Rèn kỹ năng quan sát và cầm bút cho trẻ.</i>	- Nghe hát: Ru con - TC: Tai ai tinh.	
Chơi ngoài trời	Thứ Hai	HĐCCĐ: Quan sát thời tiết - Chơi vận động: Cáo oi ngủ à - Chơi tự chọn: đồ chơi ngoài trời.	HĐCCĐ: TCVD: Bàn tay khéo léo - Chơi tự chọn: vườn cổ tích, đồ chơi ngoài trời	HĐCCĐ: Bé chăm sóc cây cảnh - Chơi vận động: Rồng rắn lên mây - Chơi tự chọn: Vườn cổ tích, đồ chơi ngoài trời	HĐCCĐ: Quan sát cây khế - Chơi vận động: ô tô vào bến - Chơi tự chọn: Vườn cổ tích, đồ chơi ngoài trời	
	Thứ Ba	HĐCCĐ: Quan sát đồ chơi trong sân trường. - Chơi vận động: chim bay cò bay - Chơi tự chọn: đồ chơi ngoài trời.	HĐCCĐ: Chơi vận động: Kết bạn - Chơi tự chọn: đồ chơi ngoài trời	HĐCCĐ: Quan sát Cầu trượt - Chơi vận động: Cáo và thỏ - Chơi tự chọn: đồ chơi ngoài trời	HĐCCĐ: Hoạt động góc chợ quê - Chơi vận động: Cáo oi ngủ à - Chơi tự chọn: đồ chơi ngoài trời	
	Thứ Tư	HĐCCĐ: Quan sát quang cảnh trường mầm non - Chơi vận động: Gieo hạt nảy mầm - Chơi tự chọn: Góc spa, đồ chơi ngoài trời	HĐCCĐ: Chơi vận động: Cáo và thỏ - Chơi tự chọn; góc spa, đồ chơi ngoài trời	HĐCCĐ: Vẽ bóng của lá cây - Chơi vận động: Lộn cầu vòng - Chơi tự chọn: Góc gia đình, đồ chơi ngoài trời	HĐCCĐ: Chơi vận động: Cây và thỏ - Chơi tự chọn: Góc trường quay, đồ chơi ngoài trời	

	Thứ Năm	HĐCCĐ: Chơi vận động: Trời nắng trời mưa - Chơi tự chọn: đồ chơi ngoài trời.	HĐCCĐ: Hoạt động góc thư viện: Xem tranh về chủ đề - Chơi vận động: Mèo và chim sẻ - Chơi tự chọn: đồ chơi ngoài trời	HĐCCĐ: Quan sát cây bưởi - Chơi vận động: Mưa to mưa bé	HĐCCĐ: Chơi vận động: Cáo và thỏ - Chơi tự chọn: đồ chơi ngoài trời	
	Thứ Sáu	HĐCCĐ: Nhặt lá vàng và làm đồ chơi - Chơi vận động: cây cao cỏ thấp - Chơi tự chọn: Vườn cỏ tích, đồ chơi ngoài trời.	HĐCCĐ: Chơi vận động: Mèo và chim sẻ - Chơi tự chọn: Góc trường quay, đồ chơi ngoài trời	HĐCCĐ: Vẽ theo ý thích - Chơi vận động: Lộn cầu vòng - Chơi tự chọn: Trường quay phim, đồ chơi ngoài trời	HĐCCĐ: Nhặt lá vàng làm ghé ọ - Chơi vận động: Trời nắng trời mưa - Chơi tự chọn: Góc cát nước, đồ chơi ngoài trời	
Hoạt động (Thay thế HĐ góc)	Thứ Năm				Kỹ năng: Nhận biết một số vùng riêng tư và đụng chạm an toàn, không an toàn	
Chơi hoạt động ở các góc	1. Góc phân vai (T1): Bé tập làm bác sỹ (T2): Bác cấp dưỡng (T3,T4): Bán hàng a) Mục đích, yêu cầu - Trẻ biết chơi theo nhóm và biết phối hợp các hành động chơi trong nhóm một cách nhịp nhàng - Biết cùng nhau bàn bạc, thỏa thuận về chủ đề chơi, phân vai chơi, nội dung chơi - Biết thể hiện vai chơi một cách tuần tự - Biết sử dụng các nguyên vật liệu, các đồ dùng đồ chơi, thực hiện được ý định - Trẻ chơi đoàn kết, không tranh giành đồ chơi. Thu dọn đồ chơi vào đúng nơi quy định. b) Chuẩn bị					

	<p>Một số đồ dùng đồ chơi nấu ăn trong gia đình, rau quả thực phẩm. Đồ dùng, đồ chơi dạy học, quầy bán hàng rau củ quả, bánh trung thu...</p> <p>c) Cách chơi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cho trẻ thoả thuận, nhận vai chơi: Trẻ tự phân vai và chơi bán hàng, làm cô giáo, bác cấp dưỡng - Cô gợi ý: Các con đang chơi trò chơi gì? Ai là mẹ đi chợ mua hàng? Ai là con? Ai là người bán hàng? Ai là cô giáo? Ai là bác cấp dưỡng. Cô giáo làm những công việc gì? ... - Trẻ tự chơi, tự phân công nhiệm vụ, đi chợ, nấu cơm, bán hàng, làm bác cấp dưỡng - Quá trình chơi thể hiện mối quan hệ chơi, giao tiếp giữa các vai chơi, nhóm chơi. <p>2. Góc xây dựng</p> <p>(T1, T2): Xây dựng công viên cây xanh. (T3, T4): Xây dựng ngôi nhà của bé</p> <p>a) Mục đích, yêu cầu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết phối hợp sử dụng các khối gạch, khối lắp ghép để xây dựng công trình: trường, lớp, khu vui chơi. - Biết phân công nhiệm vụ: kiến trúc sư, thợ xây, chú lái xe chở vật liệu... - Biết tạo bố cục hài hòa cho công trình. - Rèn cho trẻ tính đoàn kết, không tranh giành, biết giúp đỡ bạn; - Biết thu dọn, cất đồ chơi đúng nơi quy định. <p>b) Chuẩn bị</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gạch nhựa, khối gỗ, khối lắp ghép. - Cây xanh, hoa, hàng rào, con vật trang trí. <p>c) Cách chơi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cho trẻ thoả thuận, nhận vai chơi: 1 bạn kiến trúc sư, 2 bạn lái xe chở vật liệu, các bạn khác làm công nhân xây dựng. - Cùng nhau trao đổi để xây dựng công trình theo ý tưởng. Cô gợi ý trẻ xây dựng công trình khoa học, đa dạng đồ dùng, đồ chơi - Hoàn thiện công trình, trưng bày, giới thiệu về công trình <p>3. Góc thư viện:</p> <p>(T1,2): Xem tranh ảnh về chủ đề</p>	
--	--	--

	<p>(T3): Xem tranh, ảnh, hình vẽ về phòng tránh bắt cóc (T4): Xem tranh ảnh trò chuyện về các nguồn cháy, nổ</p> <p>a) Mục đích, yêu cầu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết một số hình ảnh về trường mầm non, biết một số hoạt động chuẩn bị tết trung thu, về phòng tránh bắt cóc, về các nguồn cháy, nổ và biết mô tả theo tranh - Rèn khả năng quan sát ghi nhớ ở trẻ - Hào hứng tham gia hoạt động. <p>b) Chuẩn bị: Tranh ảnh về trường mầm non, về trung thu.</p> <p>c) Cách chơi: Cô gợi ý cho trẻ đỡ sách và xem tranh ảnh về trường mầm non, về trung thu và kể chuyện theo tranh trong chủ đề.</p> <p>4. Góc tạo hình</p> <p>(T1): Tô màu bạn trai, bạn gái (T3): Vẽ cái kẹo</p> <p>a) Mục đích, yêu cầu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết kết hợp các màu để vẽ trường mầm non - Biết cầm bút, tô màu không bị chòem ra ngoài - Hào hứng tham gia hoạt động. <p>b) Chuẩn bị: Bút màu, giấy</p> <p>c) Cách chơi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gợi ý hướng dẫn trẻ tư thế ngồi kết hợp các màu để tô màu trường mầm non. Tô màu đèn lồng ông sao <p>5. Góc thiên nhiên:</p> <p>(T1): Tưới cây chăm sóc cây xanh (T2): Xếp hình từ sỏi</p> <p>a) Mục đích yêu cầu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết thực hiện một số công việc như: Chăm sóc cây, tưới cây, lau bụi, cắt tỉa lá úa cho cây. - Biết xếp hình từ sỏi các hình trẻ thích - Trẻ biết chăm sóc bảo vệ cây xanh. 	
--	--	--

	<p>b) Chuẩn bị: Các chậu cây xanh, khay cát, xô nước, bình tưới cây kéo, khăn. sợi, bảng con...</p> <p>c) Cách chơi: Cô hướng dẫn trẻ chăm sóc những cây non nhẹ nhàng, biết làm đất, xới đất, tưới nước. Và cho trẻ cho nước vào bình tưới cây, nhắc trẻ sắp sỏi cẩn thận không làm bắn quần áo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cô chú ý hướng dẫn và động viên trẻ chơi tích cực. Nhắc trẻ chơi vui vẻ và luôn đoàn kết chơi cùng bạn <p>6. Góc Âm nhạc: (T1,2): Hát những bài hát về chủ đề (T3): Hát các bài về ngày 20/10</p> <p>a) Mục đích yêu cầu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thuộc lời ca giai điệu bài hát - Trẻ có kỹ năng hát và vỗ tay theo nhịp - Trẻ hứng thú tham gia hoạt động <p>b) Chuẩn bị: Dụng cụ âm nhạc: xắc xô, phách, đàn, trống, mõ....</p> <p>c) Cách chơi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ về góc tự lấy đồ dùng ra hoạt động - Cô hỏi trẻ: Con đang hát bài gì? Con sử dụng dụng cụ âm nhạc nào để biểu diễn? - Nhắc trẻ góc âm nhạc hát đủ nghe không làm ảnh hưởng tới các góc xung quanh. <p>7. Góc toán: Chơi trò chơi tìm đúng số 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - T1: Trẻ nhận biết và gọi tên được số 2 <p>b) Chuẩn bị: Hộp toán, rổ đựng</p> <p>c) Cách chơi: Cô hướng dẫn trẻ chăm sóc những cây non nhẹ nhàng, biết làm đất, xới đất, tưới nước. Và cho trẻ cho nước vào bình tưới cây, nhắc trẻ sắp sỏi cẩn thận không làm bắn quần áo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cô chú ý hướng dẫn và động viên trẻ chơi tích cực. Nhắc trẻ chơi vui vẻ và luôn đoàn kết chơi cùng bạn <p><i>Rèn trẻ kỹ năng lấy và cất đồ dùng đúng nơi quy định, sắp xếp, lau dọn đồ chơi, sắp xếp vào đúng vị trí.</i></p>	
<p>Hoạt động ăn, ngủ, vệ sinh</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Cô tổ chức hướng dẫn trẻ rửa tay, rửa mặt - Trước khi tổ chức cho trẻ ăn cô chuẩn bị đồ dùng để phục vụ cho trẻ ăn: Kê bàn ghế, chuẩn bị bát, thìa, khăn lau, đĩa đựng cơm văng... 	

	<ul style="list-style-type: none"> - Tổ chức cho trẻ ăn + Cho trẻ ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu các món ăn, cho trẻ ăn. Cô bao quát giờ ăn và động viên trẻ ăn hết xuất. - Ăn xong cho trẻ vệ sinh lau miệng, uống nước, đi vệ sinh - Cô kê giường để tổ chức giấc ngủ cho trẻ. - Cho trẻ đi ngủ: Cô kiểm tra số trẻ ăn trước khi ngủ, bao quát khi trẻ ngủ, nếu trẻ khó ngủ cô vỗ về hoặc mở các bài hát du để trẻ dễ ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô chú ý đặt trẻ nằm ngay ngắn với những trẻ hay nằm nghiêng, nằm sấp và trong khi trẻ ngủ cô không nên gây tiếng động làm cho trẻ tỉnh giấc (Lưu ý: những trẻ thận yếu hay đi vệ sinh giữa giờ ngủ cô nên cho trẻ đi vệ sinh để tránh trẻ đi vệ sinh ra giường làm mất vệ sinh đến trẻ khác) - Sau khi ngủ dậy: Cô hướng dẫn trẻ cất dọn gối,... giúp cô, cho trẻ đi vệ sinh, chải đầu buộc tóc cho các bạn nữ. - Cho trẻ ăn bữa phụ - Hoạt động chiều xong cho trẻ ăn bữa chính giữa buổi chiều. <p><i>Rèn trẻ kỹ năng lấy và cất đồ dùng đúng nơi quy định</i></p>					
<p>Chơi hoạt động theo ý thích</p>	<p>Thứ Hai</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Dạy cho trẻ kỹ năng phòng chống xâm hại và bạo hành trẻ em “Cơ thể tớ là của tớ” - Chơi tự chọn ở các góc 	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện về sở thích của bé - Chơi tự chọn ở các góc 	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện về ngày PNVN 20/10 - Chơi tự chọn ở các góc 	<ul style="list-style-type: none"> - Dạy kỹ năng: Dạy trẻ kỹ năng rửa tay 	
	<p>Thứ Ba</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Làm bài trong vở: Làm quen chữ cái: Tô màu chữ rỗng và tranh a - Chơi tự chọn ở các góc 	<ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn trò chơi mới: Cửa hàng thực phẩm. - Chơi tự chọn ở các góc 	<ul style="list-style-type: none"> - Làm bài trong vở: Tạo hình: Tô màu bạn trai, bạn gái - Chơi tự chọn ở các góc 	<ul style="list-style-type: none"> Tạo hình: Nặn bánh xà phòng. (ĐT) - Chơi tự chọn ở các góc 	

	Thứ Tư	<p>Làm quen tiếng anh qua phần mềm FutureLang: Body Parts (Bộ phận cơ thể): Head(đầu); Face (mặt) - Chơi tự chọn ở các góc</p>	<p>- Làm bài trong vở: Tạo hình: Hoàn thiện bức tranh bạn trai, gái - Chơi tự chọn ở các góc</p>	<p>- Làm quen tiếng anh qua phần mềm FutureLang: Body Parts (Bộ phận cơ thể): Body (cơ thể); Hair (tóc) - Chơi tự chọn ở các góc</p>	<p>- Làm bài trong vở: Toán Đếm, nhận biết 2 - Chơi tự chọn ở các góc</p>	
	Thứ Năm	<p>- Làm bài trong vở: Làm quen chữ cái: Tô màu chữ rỗng và tranh ã - Chơi tự chọn ở các góc</p>	<p>- Làm quen với tin học: cách mở máy tính. - Chơi tự chọn ở các góc</p>	<p>- Làm bài trong vở: Làm quen chữ cái: Tô màu chữ rỗng và tranh ã - Chơi tự chọn ở các góc</p>	<p>- Làm quen với tin học: hướng dẫn trẻ cách di chuột máy tính - Chơi tự chọn ở các góc</p>	
	Thứ Sáu	<i>Thứ Sáu hàng tuần: Biểu diễn văn nghệ, nêu gương bé ngoan</i>				