

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN LỚP C3

Thời gian từ ngày 06/10/ đến ngày 31/10/2025

Hoạt động	Tuần 1 (6/10- 10/10/2025)	Tuần 2 13/10 - 17/10/2025	Tuần 3 20/10- 24/10/2025	Tuần 4 27/10- 31/10/2025	Lưu ý
Chủ đề	Tôi là ai.	Cơ thể tôi.	Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh		
Đón trẻ Trò chuyện	<ul style="list-style-type: none"> - Cô đón trẻ vào lớp, giáo viên hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định (Giày, dép, mũ.) - Giới thiệu với trẻ một số nội dung học tập trong ngày, giới thiệu chủ đề trong tuần, giới thiệu các góc chơi. - Trò chuyện, đàm thoại với trẻ để tìm hiểu về các bộ phận cơ thể, các giác quan và tác dụng của chúng. - Trao đổi với phụ huynh về sở thích của trẻ trong ăn mặc, trong các hoạt động. - Đàm thoại về lớp học: Họ, tên, các bạn trong lớp, đặc điểm, sở thích, của từng bạn trong lớp. - Trẻ chơi tự chọn với đồ chơi. 				
TD sáng	<ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Thổi bóng. - Tập kết hợp với nhạc “Nào chúng ta cùng tập thể dục”, tập với dụng cụ thể dục + Tay: Hai tay đưa ngang. + Bụng: Đứng cúi gập người. + Chân: Bước khuyu 1 chân. + Bật: Bật tách khép chân. <p><i>Rèn kỹ năng xếp hàng ngang thẳng, lấy và cất dụng cụ tập thể dục, kỹ năng thực hiện đúng các động tác của bài thể dục theo nhạc bài hát và theo cô hướng dẫn</i></p>				
Học	Thứ Hai Trò chuyện và giới thiệu về bản thân và các bạn	KPXH Trò chuyện tìm hiểu cơ thể của bé.	KPXH Trò chuyện về ngày Phụ nữ Việt Nam 20/10	KPXH Khám phá về 4 nhóm thực phẩm (5E)	

	Thứ Ba	Thể dục - VĐCB: Đi kiễng gót - BTPTC : “Nào chúng ta cùng tập thể dục”. - TCVD : Ai nhanh nhất	Thể dục - VĐCB: Tung và bắt bóng bằng 2 tay - BTPTC : “Nào chúng ta cùng tập thể dục”. - TCVD : chuyên bóng	Thể dục - VĐCB: Bò chui qua cổng - BTPTC : “Nào chúng ta cùng tập thể dục”. - TCVD: Bé khéo tay	Thể dục - VĐCB: Bật tại chỗ. - BTPTC : “Nào chúng ta cùng tập thể dục”. - TCVD : Cáo và thỏ con	
	Thứ Tư	Âm nhạc - Dạy hát: Tập đếm (TT) - Nghe hát: Bàn tay mẹ - TCÂN : Tai ai tinh	Âm nhạc - Dạy hát : Thật đáng chê (TT) - Nghe hát: Bé quét nhà - TCÂN: Nghe âm thanh tìm bạn.	Âm nhạc - Dạy VĐ: Hãy xoay nào (TT) - Nghe hát: Ru con - TCÂN : Nghe âm thanh tìm bạn.	Âm nhạc - Dạy VĐ : Cái mũi (TT) - Nghe hát: Chiếc bụng đói - TCÂN : Ai nhanh nhất	
	Thứ Năm	LQVT Nhận biết số lượng trong phạm vi 2	LQVT Nhận biết tay phải - tay trái của bản thân	Tạo hình Vẽ hoa tặng cô	Tạo hình Nặn hình người (Mẫu)	
	Thứ Sáu	LQVH Thơ: Đôi mắt của em	LQVH Truyện: Gấu con bị đau răng	LQVH Thơ : Đi nắng	LQVH Thơ: Gấu qua cầu	
Chơi ngoài trời	Thứ Hai	HĐCCĐ: TCVD: Cây cao cỏ thấp - Chơi tự chọn với	HĐCCĐ: Trò chơi vận động: Mèo đuổi chuột	HĐCCĐ: Quan sát cây hoa lan ý -TCVD: Kéo co	HĐCCĐ: Trò chơi vận động: Cáo và thỏ	

		đồ chơi ngoài trời	- Chơi tự chọn với đồ chơi ngoài trời		- Chơi tự chọn với đồ chơi ngoài trời	
Thứ Ba	HĐCCĐ: TCVD: Gieo hạt. - Chơi tự chọn với đồ chơi ngoài trời	HĐCCĐ: Quan sát cây lá đỏ - Trò chơi vận động: “Mèo đuổi chuột”. - Chơi tự chọn với đồ chơi ngoài trời	HĐCCĐ: Vẽ theo ý thích - Chơi vận động: Cây cao cỏ thấp	HĐCCĐ: Nhặt lá vàng làm đồ chơi. - Trò chơi vận động: “Kéo cưa lừa xẻ.”		
Thứ Tư	HĐCCĐ: Quan sát cây hoa hồng - Trò chơi vận động: Cây cao và cỏ thấp	HĐCCĐ: Trò chơi vận động: Trời nắng trời mưa - Chơi tự chọn Với đồ chơi ngoài trời	HĐCCĐ: Quan sát thời tiết - Trò chơi vận động: Gieo hạt	HĐCCĐ: Trò chơi vận động: Trời nắng trời mưa - Chơi tự chọn: ở góc chợ quê		
Thứ Năm	HĐCCĐ: Vẽ theo ý thích - TCVD: Chim sẻ và ô tô.	HĐCCĐ: Trò chơi vận động: “Mèo đuổi chuột” - Chơi tự chọn: Đồ chơi ngoài trời	HĐCCĐ: Hoạt động ở phòng thư viện: Hướng dẫn trẻ cách mở sách	HĐCCĐ: Trò chơi vận động: Bịt mắt bắt dê - Chơi tự chọn: Đồ chơi ngoài trời		
Thứ Sáu	HĐCCĐ: Hoạt động ở góc thư viện: Giới thiệu sách mới - TCVD: Mèo và	HĐCCĐ: Nhặt lá vàng làm đồ chơi. -TCVD: Chim bay, cò bay.	HĐCCĐ: Trò chơi vận động “Cáo và thỏ” - Chơi tự chọn ở	HĐCCĐ: Chơi vận động: Chim bay, cò bay. - Chơi tự chọn:		

	chim sẻ.		góc chợ quê	Đồ chơi ngoài trời	
Chơi, hoạt động góc	<p>1. Góc xây dựng</p> <ul style="list-style-type: none"> -T1, T2: Ngôi nhà của bé -T3: Công viên cây xanh -T4: Công viên <p>a) Yêu cầu: Trẻ biết nhận vai chơi và biết thể hiện hành động của vai chơi.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết phân công công việc trong nhóm, biết sử dụng các nguyên vật liệu để xây dựng công trình hợp lý. Biết sắp xếp, bố trí mô hình đồ chơi để xây dựng hoàn thiện công trình xây dựng - - Sáng tạo phối hợp các nguyên vật liệu khác nhau để xây dựng. - Phối kết hợp các nguyên vật liệu, sắp xếp kho học hợp lý để tạo nên công trình xây dựng đẹp mắt. - Trẻ chơi đoàn kết, không tranh giành đồ chơi có ý thức giữ gìn đồ dùng, đồ chơi, lấy cất đồ dùng, đồ chơi gọn gàng ngăn nắp đúng nơi quy định. <p>b) Chuẩn bị:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vật liệu xây dựng: Gạch, nắp nút, hàng rào, bộ lắp ghép, ô tô tải, nhà mô hình, các loại cây hoa, cây xanh, các loại đồ chơi, thảm cỏ ghế đồ chơi <p>c) Cách chơi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ về góc chơi + Ở góc chơi hôm nay các con định chơi xây gì? Ai sẽ là bác chủ công trình? Những ai là bác thợ xây ? + Cùng trò chuyện với trẻ về công trình xây dựng: Con thấy ngôi nhà của bé,... như thế nào? + Trẻ thảo luận đưa ra ý tưởng cách xây + Tường bao được xây bằng nguyên liệu gì? + Khối gạch xây dựng có dạng hình gì? + Để xây được công trình chúng ta cần những nguyên liệu gì nữa? 				

+ Cần sắp xếp khuôn viên trường như thế nào?

+ Giáo dục trẻ chơi đoàn kết cùng bạn, không quăng ném đồ chơi. Biết giữ gìn vệ sinh

- Cùng cố

Cho trẻ chơi xây dựng công trình từ các nguyên vật liệu cô đã chuẩn bị.

Cho trẻ giới thiệu về công trình xây dựng, nhận xét về hoạt động của nhóm mình, các bạn cùng nhận xét. Cô động viên khích lệ trẻ.

2. Góc phân vai

-T1, T2: Bác sỹ

-T3,T4: Nấu ăn

a) Yêu cầu:

- Trẻ biết thoả thuận vai chơi, nhận biết và có một số hành động theo đúng vai chơi của mình, biết liên hệ các nhóm chơi với nhau, biết giao lưu trong khi chơi.

- Trẻ biết vị trí góc chơi và biết một số đồ chơi đặc trưng của góc chơi đó.

- Biết nấu món ăn ngon cần thiết cho cơ thể, biết khám bệnh, kê đơn thuốc...

- GD trẻ chơi đoàn kết.

- Thu dọn đồ chơi vào đúng nơi quy định

b) Chuẩn bị: Bộ đồ bác sỹ: Bàn ghế ngồi cho bác sỹ và bệnh nhân, tai nghe, kim tiêm, thuốc

Một số đồ dùng đồ chơi nấu ăn trong gia đình, rau quả thực phẩm.

c) Cách chơi:

- Cô gợi ý cho trẻ chọn nhóm chơi và vai chơi của mình.

- Chúng mình tham gia vào trò chơi gì đây? Trẻ kể: Chơi đóng vai bác sỹ, bán hàng,

- Cô giúp trẻ thoả thuận vai chơi và liên kết nhóm.

- Trong quá trình trẻ chơi, cô giáo có thể cùng chơi với trẻ, đóng vai làm mẫu, trao đổi giúp trẻ nhớ các hành động cần thiết, thể hiện đúng vai chơi, và gợi ý mối quan hệ trong nhóm chơi **3.**

3. Góc thư viện:

- T1: Xem tranh ảnh về các bộ phận cơ thể (Chân, tay, thị giác, xúc giác, khứu giác..) và lợi

ích của chúng

- T2: Làm album ảnh về các bộ phận cơ thể, về các giác quan trong cơ thể
- T3: Xem tranh ảnh về ngày 20/10
- T4 : Làm album ảnh về các bộ phận cơ thể, về các giác quan trong cơ thể

a) Yêu cầu:

- Trẻ biết một số hình ảnh về các bộ phận cơ thể
- Trẻ biết ngày 20/10 là ngày phụ nữ việt nam
- Trẻ có khả năng quan sát ghi nhớ
- Hào hứng tham gia hoạt động.

b) Chuẩn bị: Tranh ảnh về các bộ phận cơ thể, tranh ảnh ngày 20/10 là ngày phụ nữ việt nam

c) Cách chơi: Cô gợi ý hướng dẫn trẻ cách mở sách, lật từng trang, cách sử dụng sách truyện .Giáo dục trẻ giữ gìn sách vở sạch sẽ: không được tranh nhau, không được làm nhàu nát tranh, làm rách tranh.

4. Góc âm nhạc:

- T1, T2: Hát các bài hát về chủ đề
- T3,T4: Vận động các bài hát về chủ đề.

a) Yêu cầu:

- Trẻ hát đúng giai điệu, lời ca một số bài hát về chủ đề
- Trẻ biết sử dụng nhạc cụ gõ theo tiết tấu bài hát.
- Rèn kỹ năng lắng nghe, phân biệt giai điệu quen thuộc, mạnh dạn thể hiện trước tập thể.
- Hào hứng tham gia hoạt động.

b) Chuẩn bị: Dụng cụ âm nhạc

c) Cách chơi:

- Trẻ biết múa hát bài hát về chủ đề
- Rèn kỹ năng ca hát
- Trẻ thực hiện tốt không tranh dành đồ dùng đồ chơi

5. Góc toán:

- T1: Trẻ biết đúng số 2
- T2: Trẻ biết được số lượng nhiều hơn- ít hơn- bằng nhau; nhận biết bên phải- bên trái

a) Yêu cầu:

- Trẻ biết và gọi đúng tên số 2
- Trẻ biết số lượng nhiều hơn hơn- bằng nhau, nhận biết bên phải- bên trái
- Hào hứng tham gia hoạt động.

b) Chuẩn bị: Đồ dùng đồ chơi, thẻ số

c) Cách chơi:

- Trẻ biết trẻ đọc và nhận biết số lượng nhiều hơn hơn- bằng nhau, nhận biết bên phải- bên trái
- Trẻ thực hiện tốt không tranh dành đồ dùng đồ chơi

6. Góc tạo hình:

T1: Vẽ và tô màu các bộ phận còn thiếu

T2: Tô màu bông hoa

T3, T4: Tô màu các loại thực phẩm dinh dưỡng

a) Yêu cầu:

- Trẻ biết thực hiện một số hoạt động tạo hình như vẽ, tô màu theo chủ đề.
- Luyện các kỹ năng vẽ tô theo ý thích
- Hào hứng tham gia hoạt động.

b) Chuẩn bị: Giấy vẽ, giấy màu, keo dán...

c) Cách chơi:

- Trẻ biết vẽ, tô màu, các bộ phận còn thiếu...
- Rèn kỹ năng cầm bút, kỹ năng vẽ tô màu, trang trí cho trẻ
- Trẻ thực hiện tốt không tranh dành đồ dùng đồ chơi

7. Góc thiên nhiên:

	<ul style="list-style-type: none"> - T1,T2: Chăm sóc cây xanh trong lớp. - T3: Chơi với cát. - T4: Nhặt lá khô, lau lá cây. <p>a) Yêu cầu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết thực hiện một số công việc như: Chăm sóc cây, tưới cây, lau bụi, cắt tỉa lá úa cho cây, in hình đồ chơi trên cát - Phát triển khả năng lao động khéo léo cho trẻ. - Giáo dục trẻ biết chăm sóc bảo vệ cây xanh. <p>b) Chuẩn bị: Các chậu cây xanh, khay cát, xô nước, kéo, khăn.</p> <p>c) Cách chơi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn trẻ cách lấy nước vào bình, cách tưới cây, cách lau lá, nhổ cỏ, xới đất, gieo hạt... - Cho trẻ nói về những gì trẻ cảm nhận được sau khi chăm sóc cây. - Khen ngợi, khuyến khích trẻ hàng ngày chăm sóc, bảo vệ cho cây <p>Các con đang làm gì? Muốn cây xanh tốt thì phải làm gì?</p> <p>* Nhận xét buổi chơi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cô đến từng góc chơi nhận xét và cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi vào nơi quy định. - Loa, loa, loa, loa. - Công trình xây dựng nay khánh thành xin mời bà con cô bác gần xa cùng cùng đến tham dự. Loa...loa. (Trẻ đến thăm quan công trình xây dựng) <p>- Kết thúc:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cho trẻ hát và thu dọn đồ dùng, đồ chơi 	
<p>Hoạt động ăn, ngủ, vệ sinh</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Vệ sinh rửa mặt rửa tay trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh và khi tay bẩn. - Ăn bữa chính buổi 10h5phút sáng: Cho trẻ ngồi bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu các món ăn, cho trẻ ăn. Cô bao quát giờ ăn và động viên trẻ ăn hết suất. - Ăn xong cho trẻ vệ sinh lau miệng, uống nước, đi vệ sinh 	

	<p>- Cho trẻ đi ngủ: Cô mở nhạc cho trẻ ngủ, quan tâm tới các cháu mới đi, Cô kiểm tra số trẻ ăn trước khi ngủ, bao quát khi trẻ ngủ, nếu trẻ khó ngủ cô vỗ về hoặc mở các bài hát du để trẻ dễ ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô chú ý đặt trẻ nằm ngay ngắn với những trẻ hay nằm nghiêng, nằm sấp và trong khi trẻ ngủ cô không nên gây tiếng động làm cho trẻ tỉnh giấc (Lưu ý: những trẻ thận yếu hay đi vệ sinh giữa giờ ngủ cô nên cho trẻ đi vệ sinh để tránh trẻ đi vệ sinh ra giường làm mất vs đến trẻ khác)</p> <p>- Sau khi ngủ dậy: Cô hướng dẫn trẻ gấp chiếu phụ cô, cho trẻ đi vệ sinh, chải đầu buộc tóc cho các bạn nữ.</p> <p>- Cho trẻ ăn bữa phụ</p> <p>- Chơi, hoạt động theo ý thích xong cho trẻ ăn bữa chính giữa buổi chiều.</p>					
Chơi, hoạt động theo ý thích	Thứ Hai	- KNS: Dạy cho trẻ kỹ năng rửa tay - Chơi tự chọn ở các góc	- Làm sách các hoạt động tạo hình: Hoàn thiện bức tranh bé gái - Chơi tự chọn ở các góc.	- Làm sách các hoạt động tạo hình: Vẽ cái kẹo - Chơi tự chọn ở các góc	- Làm sách: Bé LQCC: Chữ â - Chơi tự chọn ở các góc	
	Thứ Ba	- Làm quen với tin học. - Chơi tự chọn ở các góc	- Làm sách: Bé LQCC: Chữ a - Chơi tự chọn các góc	- Ôn Truyện : Gấu con bị đau răng - Chơi tự chọn ở các góc.	- Làm sách HĐLQVT : Nhiều hơn – ít hơn- bằng nhau - Chơi tự chọn ở góc	
	Thứ Tư	- Ôn âm nhạc: Hát: Tập đếm - Chơi tự chọn ở các góc	- Làm quen với tiếng anh. FutureLang: Body Parts (Bộ phận cơ thể): body (cơ thể); hair (tóc)	- Làm sách: Bé LQCC: Chữ ă - Chơi tự chọn các góc	- Ôn âm nhạc: Hát: Cái mũi - Chơi tự chọn ở các góc	

			- Chơi tự chọn ở các góc			
Thứ Năm	- Làm sách HĐLQVT : Đếm, nhận biết 2(trang 6) - Chơi tự chọn ở các góc	- Làm sách HĐLQVT : Bên phải- bên trái (trang 7) - Chơi tự chọn ở các góc		- Ôn thơ: Đôi mắt của em - Chơi tự chọn	- Hướng dẫn kỹ năng rửa tay bằng xà phòng - Chơi tự chọn ở các góc	
Thứ Sáu	- Liên hoan văn nghệ cuối tuần - Bình phiếu bé ngoan. - Chơi tự chọn					