

KẾ HOẠCH TUẦN CHỦ ĐỀ BẢN THÂN LỚP B3
(4 tuần từ ngày /10/2025 đến ngày 31/10/2025)

Hoạt động	Tuần 1 (Từ 06/10- 10/10)	Tuần 2 (Từ 13/10- 17/10)	Tuần 3 (Từ 20/10- 24/10) (Ngày PNVN 20/10)	Tuần 4 (Từ 27/10 - 31/10)	Lưu ý
Chủ đề	Tôi là ai.	Cơ thể tôi.	Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh (2 tuần)		
Đón trẻ Trò chuyện	<ul style="list-style-type: none"> - Đón trẻ: - Cô quan tâm sức khỏe, hướng dẫn trẻ chào hỏi lễ phép. - Nghe, hát quốc ca - Trò chuyện về tên tuổi, giới tính. về sở thích của bé, về việc giữ gìn vệ sinh cá nhân, các giác quan của bé, ích lợi của các giác quan -Trò chuyện với trẻ về các món ăn trong trường, tên và lợi ích của việc ăn uống với sức khỏe của - Trò chuyện với trẻ về những đồ chơi trong lớp: Cho trẻ chia sẻ đồ chơi mình yêu thích. - Cho trẻ xem tranh ảnh, video về chủ đề Bản thân - Trò chuyện khuyến khích trẻ kể về sự vật, hiện tượng trẻ nhìn thấy và sở thích của bản thân - -- - Trò chuyện về 2 ngày nghỉ cuối tuần, về ngày phụ nữ Việt Nam, - Giáo dục an toàn giao thông cho trẻ, nhắc nhở trẻ khi bố mẹ đưa đi học bằng xe máy thì phải đội mũ bảo hiểm, đeo khẩu trang. <p><i>Rèn kỹ năng chào hỏi, kỹ năng đi giày, dép , trả lời các câu hỏi rõ ràng, mạch lạc...</i></p>				
TD sáng	<ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Thổi nơ, thổi bóng -Tập kết hợp với các bài hát: Dân vũ rửa tay, Em bé khỏe em bé ngoan, SamSam + Tay: 2 tay đưa dang ngang, bỏ tay xuống + Bụng: Hai tay đưa lên cao, cúi gập người + Chân: ngồi khuyu gối + Bật: Bật tại chỗ, bật tách chụm chân <p><i>Rèn kỹ năng lấy và cất dụng cụ tập thể dục, kỹ năng xếp hàng</i></p>				

Học	Thứ Hai	LQVT : Đếm nhận biết số 2 <i>Rèn kỹ năng lấy và cất đồ dùng gọn gàng vào rổ</i>	Tạo hình: Tô màu tranh bạn gái <i>Rèn trẻ kỹ năng cầm bút và tư thế ngồi cho trẻ</i>	LQVT : Nhận biết tay phải, tay trái <i>Rèn kỹ năng định hướng trong không gian</i>	LQVT : Nhận biết, phân biệt nhiều hơn, ít hơn, bằng nhau. <i>Rèn kỹ năng lấy và cất đồ dùng gọn gàng vào rổ</i>	
	Thứ Ba	KPXH(5E): - Khám phá về cảm xúc của bé	KHXXH Trò chuyện về các giác quan	KPXH -Trò chuyện về các món ăn hàng ngày ở trường	KPXH Khám phá về các nhóm thực phẩm	
	Thứ Tư	Thể dục - VĐCB: Bật về phía trước - BTPTC: TKH bài “Nào chúng ta cùng tập thể dục” - Trò chơi: Chim Sẻ và Ô tô <i>Rèn tư thế đứng và xếp hàng cho trẻ</i>	Thể dục - VĐCB: Bật xa 20-25 cm. - BTPTC: Tập KH bài “Nào chúng ta cùng tập thể dục” - Trò chơi: Cáo ơi ngủ à <i>Rèn tư thế đứng và xếp hàng cho trẻ</i>	Thể dục - VĐCB: Bật qua vật cản cao 5 -10 cm - BTPTC: TKH theo bài: Nào chúng ta cùng tập thể dục - Trò chơi: Gieo hạt <i>Tiếp tục rèn tư thế đứng và xếp hàng cho trẻ</i>	Thể dục - VĐCB: Đi trong đường hẹp có mang vật trên đầu. - BTPTC: TKH theo bài: Nào chúng ta cùng tập thể dục - Trò chơi: Ai nhanh hơn <i>Tiếp tục rèn tư thế đứng và xếp hàng cho trẻ</i>	
	Thứ Năm	Âm nhạc -Hát: Tay thơm tay ngoan - Nghe hát: Bàn tay mẹ	Âm nhạc -VTTN: Hãy xoay nào(TT) - Nghe hát: Cho con - T/C: Tai ai tinh	Âm nhạc - Hát: Mời bạn ăn - Nghe hát: Năm ngón tay ngoan - Trò chơi:	Âm nhạc - Vận động: Chiếc khăn tay (TT) - Nghe hát: Con chim vành khuyên	

		- T/C: Ai đoán giỏi		Thi xem ai nhanh	- T/C: Tai ai tinh	
	Thứ Sáu	LQVH Thơ: Đôi mắt của em <i>Rèn kĩ năng đọc đúng từ, đúng nhịp</i>	LQVH Truyện: Mỗi người một việc <i>Rèn kĩ năng nghe, hiểu và ghi nhớ</i>	LQVH Thơ: Thỏ Bông bị ốm <i>Tăng cường rèn kĩ năng đọc đúng từ, đúng nhịp</i>	LQVH Thơ: Cái lưới <i>Tăng cường rèn kĩ năng đọc đúng từ, đúng nhịp</i>	
Chơi ngoài trời	Thứ Hai	HĐCCĐ: Hoạt động tại phòng thư viện: Cho trẻ xem hình ảnh , video về ngày 20 -10 <i>Rèn kỹ năng lắng nghe và ghi nhớ</i>	HĐCCĐ: Quan sát đu quay - Chơi VĐ: Kéo cưa lừa xẻ - Chơi với đồ chơi ngoài trời <i>Rèn kỹ năng chơi với các đồ chơi ngoài trời</i>	HĐCCĐ: Quan sát cây khế - Chơi VĐ: Mèo và chim Sẻ - Chơi tự chọn : Góc S pa <i>Rèn kỹ năng lấy và cất đồ dùng đúng nơi quy định</i>	HĐCCĐ: Hoạt động tại phòng thư viện Hướng dẫn trẻ cách mở sách <i>Rèn kỹ năng mở sách, truyện</i>	
	Thứ Ba	HĐCCĐ : Góc chợ quê: Giới thiệu gian bán đồ khô - Chơi VĐ: Cây cao cỏ thấp - Chơi tự chọn: Góc Spa <i>Rèn kĩ năng chơi theo nhóm</i>	HĐCCĐ : Quan sát hoa dâm bụt. - Chơi VĐ: Gieo hạt”. - Chơi tự chọn: Khu vườn cổ tích <i>Tiếp tục rèn kĩ năng chơi theo nhóm</i>	HĐCCĐ : Quan sát cây xanh góc thiên nhiên của lớp - Chơi VĐ động: Cáo ơi ngủ à - Chơi tự chọn: Góc cát nước <i>Tiếp tục rèn kĩ năng chơi theo nhóm</i>	HĐCCĐ : Góc chợ quê: Giới thiệu gian bán bánh kẹo - Chơi tự chọn: Góc vận động <i>Tiếp tục rèn kĩ năng chơi theo nhóm</i>	
	Thứ Tư	HĐCCĐ : Quan sát Vườn rau của bé	HĐCCĐ : Nhặt lá vàng làm đồ chơi	HĐCCĐ: Quan sát thời tiết	HĐCCĐ : TCVD: Cáo ơi ngủ à	

		<p>- Chơi vận động: Gieo hạt nảy mầm</p> <p>- Chơi với đồ chơi ngoài trời</p> <p>Rèn kỹ năng chơi với các đồ chơi ngoài trời</p>	<p>- Chơi tự chọn: Góc vận động</p> <p>Rèn kỹ năng chơi với bóng</p>	<p>- Chơi vận động: Mèo và chim Sẻ</p> <p>- Chơi với đồ chơi ngoài trời</p> <p>Rèn kỹ năng chơi với các đồ chơi ngoài trời</p>	<p>- Chơi tự chọn: Khu vườn cỏ tích</p> <p>Rèn kỹ năng chơi với các đồ chơi ngoài trời</p>	
	Thứ Năm	<p>HĐCCĐ : Quan sát Khu bếp ăn</p> <p>- Chơi với đồ chơi ngoài trời</p> <p>Rèn kỹ năng chơi với các đồ chơi ngoài trời</p>	<p>HĐCCĐ : Quan sát thời tiết.</p> <p>- TCVD: Cáo ơi ngủ à</p> <p>- Chơi tự chọn: Khu vườn cỏ tích</p> <p>Rèn kỹ năng chơi với các đồ chơi ngoài trời</p>	<p>HĐCCĐ : Nhật lá vàng làm đồ chơi</p> <p>- Chơi vận động: Cáo và thỏ</p> <p>Rèn kỹ năng chơi với các đồ chơi ngoài trời</p>	<p>HĐCCĐ: Quan sát Cây hoa giấy</p> <p>- Chơi vận động: Chim Sẻ và ô tô</p> <p>- Chơi tự chọn : Góc vận động</p> <p>Rèn kỹ năng chơi với bóng</p>	
	Thứ Sáu	<p>HĐCCĐ: Nhật lá vàng và làm đồ chơi</p> <p>-Chơi vận động: Cây cao cỏ thấp</p> <p>Rèn kỹ năng chơi theo nhóm</p>	<p>HĐCCĐ: Trẻ làm tranh bằng nguyên vật liệu tự nhiên</p> <p>- Chơi tự chọn: Góc S pa</p> <p>Rèn kỹ năng lấy và cất đồ dùng đúng nơi quy định</p>	<p>HĐCCĐ: Quan sát thời tiết.</p> <p>- TCVD: Gieo hạt</p> <p>Rèn kỹ năng chơi với các đồ chơi ngoài trời</p>	<p>HĐCCĐ: Nhật lá vàng làm ghé ọ</p> <p>- Chơi vận động: Trời nắng trời mưa</p> <p>Rèn kỹ năng chơi với bóng</p>	
Hoạt động (Thay thế HĐ góc	Thứ Hai			<p>HĐ trải nghiệm: Làm bưu thiếp nhân ngày 20 -10</p>		

<p>Chơi, hoạt động ở các góc</p>	<p>1.Góc phân vai</p> <ul style="list-style-type: none"> - (T1,T2): Mẹ con, bác sỹ - (T3,T4) Bán hàng <p>a)Mục đích, yêu cầu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết chơi theo nhóm và biết phối hợp các hành động chơi trong nhóm một cách nhịp nhàng - Biết cùng nhau bàn bạc, thỏa thuận về chủ đề chơi, phân vai chơi, nội dung chơi - Biết thể hiện vai chơi một cách tuần tự - Biết sử dụng các nguyên vật liệu, các đồ dùng đồ chơi, thực hiện được ý định - Trẻ chơi đoàn kết, không tranh giành đồ chơi. Thu dọn đồ chơi vào đúng nơi quy định. <p>b) Chuẩn bị</p> <p>Một số đồ dùng đồ chơi nấu ăn trong gia đình, rau quả thực phẩm. Đồ dùng, đồ chơi bác sỹ, quầy bán hàng thực phẩm, quầy bán đồ lưu niệm, ...</p> <p>c) Cách chơi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ tự phân vai và chơi bán hàng, Mẹ con,làm bác sỹ - Các con đang chơi trò chơi gì? Ai là mẹ, ai đi chợ mua hàng? Ai là con? Ai là người bán hàng? Ai là bác sỹ? bác sỹ làm những công việc gì? ... -Trẻ tự chơi, tự phân công nhiệm vụ,di chợ, nấu cơm, bán hàng, làm bác cấp dưỡng, bác sỹ - Quá trình chơi thể hiện mối quan hệ chơi, giao tiếp giữa các vai chơi, nhóm chơi. <p>2. Góc xây dựng</p> <ul style="list-style-type: none"> - (T1,T2)Xây dựng Công viên cây xanh - (T3,T4) Xây dựng ngôi nhà của bé <p>a) Mục đích, yêu cầu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết sử dụng các nguyên liệu khác nhau 1 cách phong phú để xây dựng hoàn thiện công trình: Ngôi nhà của bé. Công viên cây xanh - Trẻ biết cùng nhau phân chia công việc đặt tên theo công việc: ai là chú lái xe vận chuyển vật liệu, ai là kiến trúc sư, ai là thợ xây. - Trẻ biết bố cục cho công trình hài hòa - Trẻ chơi đoàn kết, không tranh giành đồ chơi. - Thu dọn đồ chơi vào đúng nơi quy định. 	
-----------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

b) Chuẩn bị

Vật liệu xây dựng: gạch, các loại cây cỏ, hoa
+ Hàng rào, cây, hoa, các khối lắp ghép.....

c) Cách chơi

Cho trẻ nhận vai chơi: 2 chú lái xe chở vật liệu xây dựng 1 bạn làm kiến trúc sư, các bạn khác là chú công nhân xây dựng công trình.

3.Góc thư viện:

- (T1): Xem tranh ảnh về chủ đề
- (T2): Xem tranh về các bạn trai, bạn gái ,phòng tránh xâm hại, bắt cóc
- (T3): Xem tranh, ảnh, hình vẽ về ngày 20 - 10
- (T4): Xem tranh ảnh ,lô tô về các món ăn, các nhóm thực phẩm .

a) Mục đích, yêu cầu:

- Trẻ biết một số hình ảnh về chủ đề, biết một số hoạt động về ngày 20 - 10, về phòng tránh bắt cóc, về các nguồn cháy, nổ và biết mô tả theo tranh
- Rèn khả năng quan sát ghi nhớ ở trẻ
- Hào hứng tham gia hoạt động.

b) Chuẩn bị: Tranh ảnh về chủ đề.

c) Cách chơi: Cô gợi ý cho trẻ giở sách và xem tranh ảnh về chủ đề.
và kể chuyện theo tranh trong chủ đề.

4.Góc tạo hình

- (T1): Tô màu bạn trai, bạn gái, các giác quan, dán các bộ phận còn thiếu
- (T2,3): Vẽ theo ý thích, tô màu tranh về chủ đề
- (T4): Tô màu tranh về chủ đề, dán tranh về các nhóm thực phẩm

a)Mục đích, yêu cầu:

- Biết kết hợp các màu để vẽ ,tô
- Biết cầm bút, tô màu không bị chòem ra ngoài
- Hào hứng tham gia hoạt động.

b. Chuẩn bị: Bút màu, giấy

c. Cách chơi:

- Gợi ý hướng dẫn trẻ tư thế ngồi kết hợp các màu để tô màu

5. Góc thiên nhiên:

- (T1,2) Tưới cây chăm sóc cây xanh,
- (T3,4) Xếp hình từ sỏi

a) Mục đích yêu cầu:

- Biết thực hiện một số công việc như: Chăm sóc cây, tưới cây, lau bụi, cắt tỉa lá úa cho cây.
- Biết sắp xếp hình từ sỏi các hình trẻ thích
- Trẻ biết chăm sóc bảo vệ cây xanh.

b) Chuẩn bị: Các chậu cây xanh, khay cát, xô nước, bình tưới cây kéo, khăn. sỏi, bảng con...

c) Cách chơi: Cô hướng dẫn trẻ chăm sóc những cây non nhẹ nhàng, biết làm đất, xới đất, tưới nước. Và cho trẻ cho nước vào bình tưới cây, nhắc trẻ sắp sỏi cẩn thận không làm bẩn quần áo

- Cô chú ý hướng dẫn và động viên trẻ chơi tích cực. Nhắc trẻ chơi vui vẻ và luôn đoàn kết chơi cùng bạn

6. Góc âm nhạc:

(T1): Hát và vận động theo các bài hát về Bản thân (Tay thơm, tay ngoan, Hãy xoay nào, Chiếc khăn tay...)

(T2): Gõ đệm theo nhạc bằng các nhạc cụ gõ (trống lắc, phách tre, xắc xô...).

(T3): Nghe và đoán tên bài hát qua giai điệu quen thuộc.

(T4): Biểu diễn văn nghệ: đơn ca, song ca, múa minh họa bài hát về Bản thân

Mục đích yêu cầu:

- Thuộc lời ca giai điệu bài hát
- Trẻ có kỹ năng hát và vỗ tay theo nhịp
- Trẻ hứng thú tham gia hoạt động

b) Chuẩn bị:

- Máy nghe nhạc, ti vi, loa đài.
- Một số nhạc cụ gõ: đàn, trống, mõ, phách, xắc xô, song loan...
- Trang phục múa, băng rôn, khăn quàng nhỏ để trẻ biểu diễn.

c) Cách chơi:

- Trẻ về góc tự lấy đồ dùng ra hoạt động
- Trẻ cùng hát và vận động theo các bài hát đã học.
- Sử dụng nhạc cụ gõ để gõ đệm theo tiết tấu bài hát.
- Nghe nhạc đoán tên bài hát quen thuộc.
- Các nhóm, cá nhân đăng ký biểu diễn: hát đơn ca, song ca hoặc múa minh họa.
- Trẻ cùng nhận xét, cổ vũ cho các bạn biểu diễn.
- Cô hỏi trẻ: Con đang hát bài gì ? con sử dụng dụng cụ âm nhạc nào để biểu diễn?
- Nhắc trẻ góc âm nhạc hát đủ nghe không làm ảnh hưởng tới các góc xung quanh.

7. Góc toán:

(T1): Trẻ đếm và nhận biết và gọi tên số 1, 2

(T2): Chơi với các hình học

(T3): Làm bài trong vở toán

(T4): Chơi lô tô , xé tranh

a) Mục đích yêu cầu:

- Trẻ biết đếm trên đối tượng trong phạm vi 2. Nhận biết các nhóm có 2 đối tượng.
- Trẻ lấy đồ dùng, sắp xếp đồ dùng, đồ chơi về bản thân, hợp tác chơi cùng các bạn trong khi chơi.
- Trẻ nhận biết được tay phải, tay trái, (bên phải, bên trái)
- Trẻ biết và so sánh nhiều hơn, ít hơn, bằng nhau
- Trẻ hứng thú tham gia hoạt động

b) Chuẩn bị:

- Một số đồ dùng trong lớp (bút, sách, thước, đồ chơi).

Thẻ số, rô đưng các số, bộ toán, loto hình, vở toán , bộ toán.....

c) Cách chơi:

- Trẻ quan sát, so sánh các đồ dùng, sự vật.
- Trẻ trao đổi, nêu kết quả khám phá với cô và các bạn.

	<p>- Cô chú ý hướng dẫn và động viên trẻ chơi tích cực. Nhắc trẻ chơi vui vẻ và luôn đoàn kết chơi cùng bạn</p> <p><i>Rèn trẻ kỹ năng lấy và cất đồ dùng đúng nơi quy định.</i></p>				
Hoạt động ăn, ngủ, vệ sinh	<p>- Luyện tập rửa tay bằng xà phòng, đi vệ sinh đúng nơi quy định, sử dụng đồ dùng vệ sinh đúng</p> <p>- Tập trẻ cất gọn đồ cá nhân (khăn mặt, cốc, bát, thìa...) đúng nơi quy định.</p> <p>- Trẻ biết mời cô, mời bạn trước khi ăn. Biết ăn từ tốn, nhai kỹ, không nói chuyện. Trong khi ăn ngồi ngay ngắn, giữ trật tự, ăn hết suất, không kén chọn thức ăn.</p> <p>- Tập trẻ nằm ngủ đúng tư thế, không nói chuyện, không làm ảnh hưởng đến bạn. Giữ trật tự, không đi lại lung tung.</p> <p>- Tập cho trẻ lau bàn, xếp ghế sau khi ăn hoặc sau giờ hoạt động.</p> <p><i>- Giáo dục giới tính cho trẻ, kỹ năng phòng tránh nguy cơ xâm hại</i></p> <p><i>- Giáo dục trẻ:</i></p> <p>+ Không ăn thức ăn có mùi ôi, thiu</p> <p>+ Không uống nhiều nước ngọt, ăn nhiều bánh kẹo, không ngồi gần những người hút thuốc lá</p>				
Chơi, hoạt động theo ý thích	Thứ Hai	<p>- Rèn thao tác rửa mặt, rửa tay cho trẻ.</p> <p>- Chơi tự chọn ở các góc</p>	<p>- Rèn kỹ năng cất đồ dùng đúng nơi quy định</p> <p>- Chơi tự chọn ở các góc</p>	<p>- Vẽ theo ý thích</p> <p>- Chơi tự chọn ở các góc</p>	<p>- Rèn kỹ năng gấp quần áo</p> <p>- Chơi tự chọn ở các góc.</p>
	Thứ Ba	<p>- Làm quen với tiếng anh: làm quen các từ về chủ đề</p>	<p>- Làm bài trong vở các hoạt động tạo hình: Vẽ cái kẹo</p> <p><i>Rèn kỹ năng cầm bút, tư thế ngồi cho trẻ</i></p>	<p>- Ôn bài hát: Tay thơm, tay ngoan</p>	<p>- Làm quen với tiếng anh: Ôn các từ về chủ đề</p>
	Thứ Tư	<p>- Rèn kỹ năng phòng tránh xâm hại cơ thể cho trẻ.</p>	<p>- Làm quen tin học</p> <p>- Chơi tự chọn ở các góc</p>	<p>- Làm quen tin học</p> <p>- Chơi tự chọn ở các góc</p>	<p>- Làm quen bài thơ: Cái lưới</p>

		- Chơi tự chọn ở các góc.	<i>Rèn kỹ năng sử dụng máy tính, thao tác mở máy, di chuột</i>	<i>Rèn kỹ năng sử dụng máy tính, thao tác mở máy, di chuột</i>	- Chơi tự chọn ở các góc <i>Rèn kỹ năng đọc rõ ràng</i>	
	Thứ Năm	- Làm bài trong vở các hoạt động tạo hình: Tô màu tranh bạn gái - Chơi tự chọn ở các góc <i>Rèn kỹ năng cầm bút, tư thế ngồi cho trẻ</i>	-Tạo hình: Nặn bánh xà phòng - Chơi tự chọn ở các góc <i>Rèn kỹ năng nặn , tư thế ngồi cho trẻ</i>	-Làm bài trong vở bé làm quen chữ cái: Tô màu chữ A - Chơi tự chọn theo ý thích <i>Rèn kỹ năng cầm bút, tư thế ngồi cho trẻ</i>	- Làm bài trong vở hoạt động làm quen với toán: Đếm ,nhận biết 2 - Chơi tự chọn ở các góc <i>Rèn kỹ năng cầm bút, tư thế ngồi cho trẻ</i>	
	Thứ Sáu	Biểu diễn văn nghệ . Nêu gương bé ngoan				