

## KẾ HOẠCH TUẦN CHỦ ĐỀ BẢN THÂN LỚP C4

(4 tuần từ ngày 06/10/2025 đến ngày 31/10/2025)

Hoạt động	Tuần 1 (Từ 06/10 - 10/10)	Tuần 2 (Từ 13/10 - 17/10)	Tuần 3 (Từ 20/10- 24/10)	Tuần 4 (Từ 27/10- 31/10)	Lưu ý
<b>Chủ đề</b>	Tôi là ai	Cơ thể tôi	Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh		
<b>Đón trẻ Trò chuyện</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô quan tâm sức khỏe, hướng dẫn trẻ chào hỏi lễ phép.</li> <li>- Trò chuyện với trẻ về bản thân:               <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Tên trẻ, trẻ mấy tuổi, học lớp nào?</li> <li>+ Trẻ có sở thích gì?</li> </ul> </li> <li>-Trò chuyện với trẻ về cô giáo và các bạn trong lớp.</li> <li>- Khuyến khích trẻ chia sẻ tên, sở thích của mình để làm quen bạn mới.</li> <li>- Trò chuyện với trẻ về những đồ chơi trong lớp: góc xây dựng, góc nấu ăn, góc nghệ thuật...</li> <li>- Cho trẻ chia sẻ đồ chơi mình yêu thích.</li> <li>- Trò chuyện với trẻ về ý nghĩa về ngày phụ nữ Việt Nam 20/10</li> <li>- Cho trẻ xem tranh ảnh, thiệp các bạn nhỏ làm tặng bà, tặng mẹ nhân ngày Phụ nữ Việt Nam 20/10</li> </ul> <p><b><i>Rèn kỹ năng chào hỏi, mời bạn cùng chơi, kỹ năng biết nhường nhịn, chơi đoàn kết. cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định. Kỹ năng trả lời các câu hỏi rõ ràng, mạch lạc...</i></b></p>				
<b>TD sáng</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Hô hấp: Thổi nơ, gà gáy</li> <li>+ Tay vai: Hai tay đưa ngang gập khuỷu tay, hai tay thay nhau quay dọc thân</li> <li>+ Bụng: Đứng nghiêng người sang hai bên, đứng đan tay sau lưng- gập người về trước</li> <li>+ Chân: Bước khuyu một chân về phía trước, chân sau thẳng; bước khuyu chân trái sang bên trái, chân phải thẳng.</li> <li>+ Bật: Bật tiến về phía trước, bật khép tách chân</li> </ul>				

<b>- Rèn cho trẻ kỹ năng xếp hàng theo tổ</b>					
<b>Hoạt động học</b>	Thứ Hai	<b>Thế dục:</b> - VĐCB: Bật xa 30-45cm - BTPTC: TKH: Nào chúng ta cùng tập thể dục - T/c: Cáo và thỏ <b>Rèn đội hình, đội ngũ, tư thế đứng và xếp hàng cho trẻ</b>	<b>Thế dục:</b> - VĐCB: Ném xa bằng 1, 2 tay - BTPTC: TKH: Nào chúng ta cùng tập thể dục - T/C: Cáo ơi ngủ à.	<b>Thế dục:</b> - VĐCB: Chạy được 15m liên tục theo hướng thẳng 15m trong 10s - BTPTC: TKH: Nào chúng ta cùng tập thể dục - T/C: Cáo và thỏ <b>Tiếp tục rèn đội hình, đội ngũ, tư thế đứng và xếp hàng cho trẻ</b>	<b>Thế dục:</b> - VĐCB: Bật qua vật cản cao 10 -15cm - BTPTC: TKH: Nào chúng ta cùng tập thể dục - T/C: Cáo ơi ngủ à <b>Tăng cường rèn đội hình, đội ngũ, tư thế đứng và xếp hàng cho trẻ</b>
	Thứ Ba	<b>Tạo hình</b> Trang trí áo bé trai, bé gái <b>Rèn tư thế ngồi học, cách lấy và cất học liệu</b>	<b>KPKH</b> Khám phá đôi bàn tay (5E)	<b>Tạo hình</b> Tô màu chiếc vòng tay	<b>Tạo hình</b> Nặn vòng tay tặng bạn <b>Tăng cường rèn tư thế ngồi học, cách lấy và cất học liệu</b>
	Thứ Tư	<b>LQVT</b> Nhận biết tay phải, tay trái của bản thân <b>Rèn kỹ năng lấy và cất đồ dùng gọn gàng vào rổ</b>	<b>LQVT</b> Nhận biết số lượng, chữ số trong phạm vi 2 - T/C : Tìm nhà	<b>LQVT</b> Thực hành đo, so sánh bạn nào cao hơn, bạn nào thấp hơn	<b>LQVT</b> Lập số 3 <b>Rèn kỹ năng lấy và cất đồ dùng gọn gàng vào rổ</b>
	Thứ Năm	<b>LQVH</b> Thơ: Cô dạy + Hát: Cô và mẹ	<b>LQVH</b> Gấu con bị sâu răng.	<b>KPKH</b> Khám phá các giác quan (5E)	<b>LQVH</b> Tâm sự của cái mũi + Hát: Cái mũi

			+ Trò chuyện cùng trẻ về các bộ phận của của cơ thể			
	Thứ Sáu	<b>Âm nhạc</b> - Dạy hát: Năm ngón tay ngoan (TT) - Nghe hát: Tay thơm tay ngoan - Trò chơi: Tai ai tinh	<b>Âm nhạc</b> - Múa: Mẹ yêu không nào (TT) - Nghe hát: Ru em - T/C: Thỏ nghe hát nhảy vào chuồng	<b>Âm nhạc</b> - Dạy hát: Cái mũi - Nghe hát: Chiếc bụng đói - Trò chơi: Tiếng hát của ai	<b>Âm nhạc</b> - Dạy hát: Càng lớn càng ngoan (TT) - Nghe hát: Khúc hát ru của người mẹ trẻ - T/C: Tiếng hát của ai	
<b>Chơi ngoài trời</b>	Thứ Hai	<b>HĐCCĐ</b> : TCVĐ: Cây cao cỏ thấp - Chơi tự chọn: chơi ở góc thư viện <i>Rèn kỹ năng chơi với các đồ chơi ngoài trời</i>	<b>HĐCCĐ</b> : Vẽ theo ý thích TCVĐ: Cáo và thỏ	<b>HĐCCĐ</b> : Quan sát cây mẫu đơn TCVĐ: Mèo đuổi chuột	<b>HĐCCĐ</b> : Nhật lá vàng và làm đồ chơi TCVĐ: Rồng rắn lên mây <i>Rèn kỹ năng chơi với các đồ chơi ngoài trời</i>	
	Thứ Ba	<b>HĐCCĐ</b> :TCVĐ: Mèo đuổi chuột - TCDG: Dung dăng dung dẻ <i>Rèn kỹ năng chơi với các đồ chơi ngoài trời</i>	<b>HĐCCĐ</b> : TCVĐ: Trời nắng trời mưa - TCDG: Lộn cầu vòng	<b>HĐCCĐ</b> :TCVD: Cây cao cỏ thấp - Chơi tự chọn: đồ chơi ngoài trời <i>Rèn kỹ năng chơi với các đồ chơi ngoài trời</i>	<b>HĐCCĐ</b> :Quan sát bầu trời - Chơi tự chọn: Góc cát nước	
	Thứ Tư	<b>HĐCCĐ</b> :Quan sát thời tiết - TCVĐ: Chim bay cò bay	<b>HĐCCĐ</b> : TCVĐ: Thỏ đi tắm nắng. Chơi tự chọn: chơi ở góc spa kids	<b>HĐCCĐ</b> : TCVĐ: Gieo hạt - Chơi tự chọn: đồ chơi ngoài trời	<b>HĐCCĐ</b> :TCVĐ: Bịt mắt bắt dê Chơi tự chọn: chơi ở góc vận động	

		<i>Rèn kỹ năng chơi với các đồ chơi ngoài trời</i>			<i>Rèn kỹ năng chơi với các đồ chơi ngoài trời</i>	
	Thứ Năm	<b>HĐCCĐ:</b> TCVĐ: Ô tô và chim sẻ - Chơi tự chọn: chơi ở góc vườn cỏ tích. <i>Rèn kỹ năng chơi với các đồ chơi ngoài trời</i>	<b>HĐCCĐ :</b> TCVĐ: Lộn cầu vòng - Chơi tự chọn: chơi ở góc nhà bóng	<b>HĐCCĐ :</b> Vẽ theo ý thích - TCVĐ: Ai nhanh hơn. <i>Rèn kỹ năng chơi với các đồ chơi ngoài trời</i>	<b>HĐCCĐ :</b> TCVĐ: Máy bay bay - Chơi tự chọn: chơi ở góc cát nước	
	Thứ Sáu	<b>HĐCCĐ:</b> Tìm hiểu đồ chơi ngoài sân. - TCVĐ: Kéo co.	<b>HĐCCĐ :</b> TCVĐ: Chim bay cò bay - TCDG: Nu na nu nống <i>Rèn kỹ năng chơi với các đồ chơi ngoài trời</i>	<b>HĐCCĐ :</b> Quan sát cây khế TCDG: Nhảy lò cò	<b>HĐCCĐ:</b> TCVĐ: Mèo và chim sẻ - TCDG: Nhảy dây <i>Rèn kỹ năng chơi với các đồ chơi ngoài trời</i>	
<b>Hoạt động (Thay thế HĐ góc</b>	Thứ Ba		<b>HĐ:</b> <i>Làm cánh tay robot</i>			
	Thứ Sáu				<b>HĐ:</b> <i>Làm bưu thiếp tặng mẹ</i>	
<b>Hoạt động góc</b>	<b>1.Góc phân vai</b> (T1,T2): Bán hàng (T3): Bác sĩ (T4): Nấu ăn <b>a, Mục đích ,yêu cầu</b> - Trẻ biết sử dụng các đồ dùng khác nhau để thể hiện đúng vai chơi của mình - Trẻ biết chơi theo nhóm và biết phối hợp các hành động chơi trong nhóm một cách nhịp nhàng					

- Biết cùng nhau bàn bạc, thỏa thuận về chủ đề chơi, phân vai chơi, nội dung chơi
- Trẻ biết cùng nhau phân công việc đặt tên theo công việc: ai là người bán hàng, ai là người mua hàng, ai là người nấu ăn, ai là bác sĩ, ai là bệnh nhân
- Trẻ biết trang trí, trưng bày cửa hàng cho hài hòa
- Trẻ đoàn kết, không tranh giành đồ chơi
- Thu dọn đồ chơi vào đúng nơi quy định

### **b, Chuẩn bị**

Đồ dùng đồ chơi: đồ dùng bán hàng, dụng cụ bác sĩ, đồ dùng nấu ăn

+ Ống nghe, kim tiêm, xoong nồi, bát đĩa, giỏ đựng đồ, tiền đồ chơi, kệ hàng...

### **c, Cách chơi**

Cho trẻ nhận vai chơi: 1 bác sĩ, 1 người bán hàng, làm người khám bệnh, làm người mua hàng

## **2. Góc xây dựng**

(T1,2,3): Xây dựng ngôi nhà của bé

(T4): Xây dựng công viên

### **a, Mục đích, yêu cầu**

- Trẻ biết sử dụng các nguyên liệu khác nhau 1 cách phong phú để xây dựng hoàn thiện công trình: ngôi nhà của bé
- Trẻ biết cùng nhau phân chia công việc đặt tên theo công việc: ai là chú lái xe vận chuyển vật liệu, ai là kiến trúc sư, ai là thợ xây
- Trẻ biết bố cục cho công trình hài hòa
- Trẻ biết chơi đoàn kết, không tranh giành đồ chơi của nhau
- Thu dọn đồ chơi vào đúng nơi quy định

### **b, Chuẩn bị**

Vật liệu xây dựng: Gạch, các loại cây cỏ, hoa

+ Hàng rào, cây, hoa, các khối lắp ghép...

**c, Cách chơi**

Cho trẻ nhận vai chơi: 2 chú lái xe chở vật liệu xây dựng, 1 bạn làm kiến trúc sư, các bạn khác là chú công nhân xây dựng công trình

**Góc nghệ thuật**

(1): In bàn tay

(2): Làm thiệp tặng mẹ 20/10

(3): Nặn đồ chơi.

(4): Làm điện thoại từ cốc giấy

**a) Mục đích, yêu cầu**

Trẻ biết sử dụng bút màu, đất nặn, giấy, keo... để tạo sản phẩm nghệ thuật.

Rèn kỹ năng sáng tạo, khéo léo, phối hợp màu sắc.

Phát triển óc thẩm mỹ, yêu thích cái đẹp.

Biết giữ gìn, trưng bày sản phẩm.

**Chuẩn bị**

Bút màu, giấy A4, đất nặn, keo dán.

Đèn lồng, vật liệu trang trí.

**Cách chơi**

Trẻ chọn đề tài: vẽ, tô màu, nặn, trang trí.

Thực hiện sản phẩm cá nhân hoặc nhóm.

Cùng nhau nhận xét, trưng bày sản phẩm.

**4. Góc tạo hình**

(T1): Cắt dán làm album về chủ đề bản thân

(T2): Xé dán quần áo

(T3): Vẽ cây xanh

(T4): Vẽ ngôi nhà của bé

**a, Mục đích, yêu cầu**

- Trẻ biết sử dụng các đồ dùng học tập, trẻ mạnh dạn thể hiện ý tưởng của mình
- Trẻ biết làm bài theo yêu cầu của cô, biết sử dụng bút thành thạo, tô màu gọn gàng, ngồi đúng tư thế
- Trẻ vui chơi đoàn kết, biết chia sẻ đồ dùng
- Thu dọn đồ dùng đúng nơi quy định

**b, Chuẩn bị**

Sách vở, bút màu, bút chì...

**c, Cách chơi**

Trẻ ngồi đúng tư thế, có kỹ năng cầm bút, tô màu đúng không chồm ra ngoài

**5. Góc âm nhạc**

(T1): VD: Mừng sinh nhật

(T2): VD: Bé khỏe bé ngoan

(T3): VD: Hai bàn tay của em

(T4): VD: Hãy lắng nghe

**a, Mục đích, yêu cầu**

- Trẻ cảm nhận được giai điệu bài hát, tạo cho trẻ sự tự tin, mạnh dạn khi thể hiện trước tập thể
- Trẻ biết hát đúng giai điệu bài hát, biết sử dụng thêm dụng cụ âm nhạc hoặc vận động theo nhạc
- Trẻ vui chơi đoàn kết, biết chia sẻ đồ dùng
- Thu dọn đồ dùng đúng nơi quy định

**b, Chuẩn bị**

Dụng cụ âm nhạc: trống, phách, song loan, xắc xô,...

**c, Cách chơi**

Trẻ hát đúng giai điệu bài hát, biết sử dụng đúng dụng cụ theo nhịp bài hát

	<p><b>6. Góc thiên nhiên</b></p> <p>(T1): Chăm sóc cây xanh  (T2): Xếp hình từ sỏi  (T3): Gieo hạt cải  (T4): Trồng rau</p> <p><b>a, Mục đích, yêu cầu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ gần gũi, yêu thích và quan tâm chăm sóc cây xanh</li> <li>- Trẻ biết quan sát sự thay đổi của cây, biết 1 số công việc đơn giản như tưới cây, nhổ cỏ, lau lá, ngắt lá vàng...</li> <li>- Trẻ biết giữ gìn vệ sinh góc thiên nhiên, không ngắt lá, bẻ cành</li> <li>- Trẻ vui chơi đoàn kết, biết chia sẻ đồ dùng</li> <li>- Thu dọn đồ dùng đúng nơi quy định</li> </ul> <p><b>b, Chuẩn bị</b></p> <p>Dụng cụ chăm sóc cây, chậu hoa, đồ dùng quan sát, tranh ảnh...</p> <p><b>c, Cách chơi</b></p> <p>Trẻ chọn dụng cụ phù hợp, không ngắt lá bẻ cành, nghịch đất bừa bãi</p> <p><i>n trẻ kỹ năng lấy và cất đồ dùng đúng nơi quy định, sắp xếp, lau dọn đồ chơi, sắp xếp vào đúng vị trí.</i></p>	
<p><b>Hoạt động ăn, ngủ, vệ sinh</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rèn kỹ năng rửa tay trước khi ăn, tự xúc ăn.</li> <li>- Biết quy trình rửa tay đúng 6 bước, lau khô tay bằng khăn sạch.</li> <li>- Tập cho trẻ sử dụng thìa để tự xúc ăn gọn gàng, không rơi vãi.</li> <li>- Trẻ biết mời cô, mời bạn trước khi ăn. Biết ăn từ tốn, nhai kỹ, không nói chuyện. Trong khi ăn ngồi ngay ngắn, giữ trật tự, ăn hết suất, không kén chọn thức ăn.</li> <li>- Tập trẻ cất gọn đồ cá nhân (khăn mặt, cốc, bát, thìa...) đúng nơi quy định.</li> <li>- Tập trẻ nằm ngủ đúng tư thế, không nói chuyện, không làm ảnh hưởng đến bạn. Giữ trật tự, không đi lại lung tung.</li> <li>- Tập cho trẻ lau bàn, xếp ghế sau khi ăn hoặc sau giờ hoạt động.</li> </ul>	

	<p>- Có ý thức giữ gìn vệ sinh chung, không vứt rác bừa bãi.  <b><i>Rèn cho trẻ kỹ năng không nói chuyện riêng khi ăn cơm, kỹ năng lấy đồ dùng cá nhân, kỹ năng xếp hàng chờ tới lượt</i></b></p>				
<b>Hoạt động chơi theo ý thích</b>	Thứ Hai	Dạy trẻ KNS: Kỹ năng tự phục vụ trong ăn uống - Làm quen với tiếng anh ( <b>học 1 số bộ phận trên cơ thể bằng tiếng anh</b> ) <b><i>Rèn cho trẻ kỹ năng chào hỏi lễ phép</i></b>	Dạy trẻ KNS: <b>Cài khuy áo, buộc dây giày</b> - Chơi tự chọn ở các góc <b><i>Rèn cho trẻ kỹ năng cất đồ dùng gọn gàng, ngăn nắp</i></b>	Dạy trẻ KNS: Nhận biết những điều nguy hiểm - Làm quen với tiếng anh ( <b>giới thiệu chào, tạm biệt bằng tiếng anh</b> ) <b><i>Rèn cho trẻ kỹ năng chuẩn bị đồ dùng gọn gàng, ngăn nắp</i></b>	Dạy trẻ KNS: Tự tin giao tiếp mạnh dạn trước đám đông - Chơi tự chọn ở các góc <b><i>Rèn cho trẻ kỹ năng ghi nhớ sử dụng đồ dùng cá nhân</i></b>
	Thứ Ba	- Làm quen chữ cái a, ã, â - Chơi tự chọn ở các góc. <b><i>Rèn kỹ năng cầm bút, tư thế ngồi cho trẻ</i></b>	- Làm bài trong vở chữ cái: Tô màu chữ cái A - Chơi tự chọn ở các góc	<b>- Làm bài trong vở toán : Tay trái- tay phải</b> - Chơi tự chọn ở các góc	- Vẽ vòng tay tặng bạn - Chơi tự chọn ở các góc <b><i>Rèn kỹ năng gấp vở, gấp sách, cất sách vở đúng chiều</i></b>
	Thứ Tư	-Vẽ bạn nam, bạn nữ - Chơi tự chọn ở các góc.	- Làm bài trong vở chữ cái: Tô màu chữ cái Ă - Chơi tự chọn ở các góc	- Làm bài trong vở toán : Số lượng 3 - Chơi tự chọn ở các góc	- Nghe đọc truyện “Cậu bé mũi dài” - Chơi tự chọn ở các góc.

	Thứ Năm	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trò chuyện với trẻ về tên tuổi, giới tính, sở thích, hình dáng của trẻ</li> <li>- Chơi tự chọn ở các góc.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trò chuyện với trẻ về 1 số bộ phận trên cơ thể</li> <li>- Làm quen với tin học <b>(Giới thiệu và làm quen 1 số trò chơi trong phần mềm)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Làm bài trong vở chữ cái: Tô màu chữ cái Â</li> <li>- Làm quen với tin học <b>(Giới thiệu và làm quen 1 số trò chơi trong phần mềm)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trò chuyện chất dinh dưỡng để giúp trẻ khỏe mạnh và lớn lên</li> <li>- Chơi tự chọn ở các góc</li> </ul>	
	Thứ Sáu	Thứ 6 hàng tuần: Biểu diễn văn nghệ, nêu gương bé ngoan				