

**KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ BẢN THÂN LỚP A4**  
(4 tuần: từ ngày 06/10/2025 đến ngày 31/10/2025)

**III. Kế hoạch giáo dục tuần**

<b>Hoạt động</b>	<b>Tuần 1 (Từ 06/10- 10/10)</b>	<b>Tuần 2 (Từ 13/10- 17/10)</b>	<b>Tuần 3 (Từ 20/10- 24/10)</b>	<b>Tuần 4 (Từ 27/10- 31/10)</b>	<b>Lưu ý</b>
<b>Chủ đề</b>	Tôi là ai	Cơ thể tôi	Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh	Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh	
<b>Đón trẻ Trò chuyện</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô quan tâm sức khỏe, hướng dẫn trẻ chào hỏi lễ phép.</li> <li>- Trò chuyện với trẻ về tên gọi, sở thích; cho trẻ tham quan quanh trường để làm quen.</li> <li>- Trò chuyện với trẻ về những người thân trong gia đình trẻ</li> <li>-Trò chuyện với trẻ về cô giáo và các bạn trong lớp.</li> <li>- Khuyến khích trẻ chia sẻ tên, sở thích của mình để làm quen bạn mới.</li> <li>- Trò chuyện với trẻ về các bộ phận trên cơ thể trẻ</li> <li>- TRò chuyện với trẻ về đồ chơi bé thích</li> <li>- Trò chuyện với trẻ về những đồ chơi trong lớp: góc xây dựng, góc nấu ăn, góc nghệ thuật...</li> <li>- Trò chuyện về các món ăn hàng ngày của trẻ</li> <li>- Cho trẻ xem tranh ảnh, video về cơ thể, tác dụng các bộ phận, các món ăn tốt cho cơ thể, các hoạt động thể thao tốt cho sức khỏe.</li> </ul> <p><b><i>Rèn kỹ năng biết giữ gìn sức khỏe bảo vệ cơ thể khỏe mạnh cho trẻ. Cát đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định. Kỹ năng trả lời các câu hỏi rõ ràng, mạch lạc...</i></b></p>				
<b>TD sáng</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Thổi bóng.</li> <li>- Tập kết hợp với nhạc “Tay thơm tay ngoan”, tập với dụng cụ thể dục</li> <li>+ Tay: Hai tay đưa ngang.</li> <li>+ Bụng: Đứng cúi gập người.</li> </ul>				

	+ Chân: Bước khuyu 1 chân. + Bật: Bật tách khép chân. <i>Rèn cho trẻ kĩ năng đội hình đội ngũ, kĩ năng xếp hàng thẳng, đều.....</i>					
<b>Hoạt động học</b>	<b>Thứ Hai</b>	<b>Âm nhạc</b> - VDMH: Cái mũi - Nghe hát: Chiếc bụng đói - Trò chơi: Tiếng hát của ai <i>Rèn kĩ năng hát to, rõ ràng</i>	<b>Âm nhạc</b> - VDTN: Mẹ yêu không nào (TT) - Nghe hát: Ru em - T/C: Thỏ nghe hát nhảy vào chuồng	<b>Âm nhạc</b> - Dạy hát: Múa cho mẹ xem - Nghe hát: Bàn tay mẹ - Trò chơi: Ai nhanh hơn	<b>Âm nhạc</b> - Dạy hát: Càng lớn càng ngoan (TT) - Nghe hát: Khúc hát ru của người mẹ trẻ - T/C: Tiếng hát của ai	
	<b>Thứ Ba</b>	<b>KPKH</b> Khám phá các giác quan của bé (5E)	<b>KPKH</b> Khám phá đôi bàn tay của bé (5E)	<b>KPKH</b> Khám phá về 4 nhóm thực phẩm (5E)	<b>KPKH</b> Khám phá về một số món ăn hàng ngày trẻ được ăn ở trường (5E)	
	<b>Thứ Tư</b>	<b>LQVT</b> Nhận biết tay phải, tay trái của bản thân <i>Rèn kĩ năng nhận biết, phân biệt</i>	<b>LQVT</b> Nhận biết số lượng, chữ số trong phạm vi 3 - T/C : Tìm nhà <i>Rèn kĩ năng đếm, so sánh</i>	<b>LQVT</b> Thực hành đo, so sánh bạn nào cao hơn, bạn nào thấp hơn + Trò chuyện về các chất giúp trẻ cao lớn hơn <i>Rèn kĩ năng so sánh, nhận biết chiều cao</i>	<b>LQVT</b> So sánh, thêm bớt trong phạm vi 3 + Hát : Tập đếm +T/c: Tìm đúng số nhà	

	<b>Thứ Năm</b>	<b>LQVH</b> Thơ: Cô dạy	<b>LQVH</b> <b>Truyện:</b> Gấu con bị sâu răng	<b>Tạo hình</b> Vẽ: Đồ chơi tặng bạn (ĐT) + Hát: Mừng sinh nhật <i>Rèn kỹ năng cầm bút, vẽ, tô màu</i>	<b>LQVH</b> <b>Thơ:</b> Tâm sự của cái mũi + Hát: Cái mũi	
	<b>Thứ Sáu</b>	<b>Thể dục</b> <b>*PTVĐ:</b> - VĐCB: Bật xa 35-40cm - BTPTC: TKH: Nào chúng ta cùng tập thể dục - T/c: Cáo và thỏ - <i>Rèn đội hình, đội ngũ, tư thế đứng và xếp hàng cho trẻ</i>	<b>KNS</b> Tự dọn dẹp đồ dùng, đồ chơi <i>Rèn kỹ năng sắp xếp, tự dọn dẹp đồ dùng, đồ chơi</i>	<b>Thể dục</b> - VĐCB: Bật tách khớp chân qua 5 ô - BTPTC: TKH: Nào chúng ta cùng tập thể dục - T/c: Cáo và thỏ <i>Tiếp tục rèn đội hình, đội ngũ, tư thế đứng và xếp hàng cho trẻ</i>	<b>Thể dục</b> - VĐCB: Bò trong đường hẹp - BTPTC: Tập kết hợp theo bài: Tay thơm tay ngoan - T/c: Cáo và thỏ <i>Tiếp tục rèn đội hình, đội ngũ, tư thế đứng và xếp hàng cho trẻ</i>	
<b>Chơi ngoài trời</b>	<b>Thứ Hai</b>	<b>HĐCCĐ:</b> Quan sát thời tiết - TCVD: Cáo ơi ngủ à	<b>HĐCCĐ:</b> Nhặt lá vàng làm đồ chơi - TCVD: Mèo đuổi chuột	<b>HĐCCĐ :</b> Quan sát: Quang cảnh bầu trời - TCVD: Cáo ơi ngủ à	<b>HĐCCĐ:</b> Quan sát cây hoa lan - TCVD: Gieo hạt	
	<b>Thứ Ba</b>	<b>HĐCCĐ :</b> Hoạt động góc chợ quê	Vẽ theo ý thích - Chơi tự chọn: chơi ở góc vận động	<b>-HĐCCĐ :</b> Hoạt động góc chợ quê - TCVD: Máy bay bay	- Quan sát thời tiết - TCVD: Trời nắng, trời mưa	

		- TCVĐ: Chim bay, cò bay				
<b>Thứ Tư</b>	<b>HĐCCĐ :</b> Hoạt động ở góc thư viện: Xem sách về đồ dùng của bé - TCVĐ: Gieo hạt	<b>HĐCCĐ :</b> Quan sát quang cảnh bầu trời - TCVĐ: Cáo ơi ngủ à	<b>HĐCCĐ :</b> Hoạt động góc thư viện: Hoạt động góc thư viện: Xem tranh về hoạt động của bé - TCVĐ: Mèo và chim sẻ	<b>HĐCCĐ:</b> - Chơi vận động: Mèo và chim sẻ - Chơi tự chọn ở góc vận động		
<b>Thứ Năm</b>	<b>HĐCCĐ :</b> Vẽ theo ý thích - TCVĐ: Bịt mắt bắt dê	<b>HĐCCĐ :</b> - Chơi vận động: Cáo ơi ngủ à - Chơi tự chọn: Góc cát nước, đồ chơi ngoài trời.	<b>HĐCCĐ :</b> Vẽ theo ý thích TCVĐ: Mèo và chim sẻ	<b>HĐCCĐ :</b> - Nhật lá vàng làm đồ chơi - Chơi tự chọn: Chơi ở vườn cỏ tích		
<b>Thứ Sáu</b>	<b>HĐCCĐ:</b> Nhặt lá vàng và làm đồ chơi - TCVĐ: Cáo ơi ngủ à	<b>HĐCCĐ :</b> Quan sát: Cây bưởi - Chơi tự chọn: Chơi đồ chơi ngoài trời	<b>HĐCCĐ :</b> Quan sát cây lan ý - Chơi tự chọn: Chơi đồ chơi ngoài trời	<b>HĐCCĐ</b> Quan sát cây hoa hồng - Chơi tự chọn: Chơi đồ chơi ngoài trời		

Hoạt động (Thay thế HD góc)	Thứ Hai			<i>HD: Làm thiệp tặng mẹ</i>		
<b>Chơi, hoạt động ở các góc</b>	<p><b>1. Góc phân vai</b>            ( T1): Bán hàng            (T2) : Bác sĩ            (T3): Nấu ăn            (T4): Bán hàng</p> <p><b>a) Mục đích, yêu cầu</b>            - Trẻ biết nhập vai, thể hiện lời nói, hành động phù hợp vai chơi.            - Rèn kỹ năng giao tiếp, ứng xử lễ phép, thân thiện.            - Biết hợp tác, chia sẻ với bạn trong khi chơi.</p> <p><b>b) Chuẩn bị</b>            - Một số đồ dùng đồ chơi nấu ăn trong gia đình, rau quả thực phẩm, quầy bán hàng rau củ quả, đồ dùng bác sĩ...            - Một số thực phẩm, thuốc...            - Đồ chơi mô phỏng: quầy bán hàng, giỏ đồ chơi, phòng khám bác sĩ...</p> <p><b>c) Cách chơi</b>            - Trẻ phân công vai: người bán hàng bác cấp dưỡng, bác sĩ, bệnh nhân            - Thể hiện tình huống: người bán hàng mời chào, người mua lựa chọn, bác cấp dưỡng nấu ăn, bác sĩ khám bệnh, bệnh nhân đến khám            Các con đang chơi trò chơi gì? Ai là mẹ đi chợ mua hàng? Ai là con? Ai là người bán hàng? Ai là bác sĩ? Ai là bệnh nhân? Ai là bác cấp dưỡng? Công việc của bác sĩ là gì? .....</p> - Quá trình chơi thể hiện mối quan hệ chơi, giao tiếp giữa các vai chơi, nhóm chơi <p><b>2. Góc xây dựng</b>            ( T1): Ngôi nhà của bé            (T2): Công viên</p>					

(T3, 4): Ngôi nhà của bé

**a) Mục đích, yêu cầu**

- Trẻ biết phối hợp sử dụng các khối gạch, khối lắp ghép để xây dựng công trình: Ngôi nhà, công viên.

- Biết tạo bố cục hài hòa cho công trình.

- Rèn cho trẻ tính đoàn kết, không tranh giành, biết giúp đỡ bạn;

- Biết thu dọn, cất đồ chơi đúng nơi quy định.

**b) Chuẩn bị**

- Gạch nhựa, khối gỗ, khối lắp ghép.

- Cây xanh, hoa, hàng rào, con vật trang trí, công

**c) Cách chơi**

- Cho trẻ thỏa thuận, nhận vai chơi: 1 bạn kiến trúc sư, 2 bạn lái xe chở vật liệu, các bạn khác làm công nhân xây dựng.

- Cùng nhau trao đổi để xây dựng công trình theo ý tưởng. Cô gợi ý trẻ xây dựng công trình khoa học, đa dạng đồ dùng, đồ chơi

Hoàn thiện công trình, trưng bày, giới thiệu về công trình

**3. Góc thư viện**

( T1): Xem sách truyện chủ đề bản thân

(T2): Xem tranh ảnh về cơ thể của bé

(T3,4): Xem sách truyện, tranh ảnh về chủ đề

**a) Mục đích, yêu cầu**

- Trẻ biết một số truyện, tranh về chủ đề, hình ảnh về cơ thể của bé

- Rèn khả năng quan sát ghi nhớ ở trẻ

- Hào hứng tham gia hoạt động.

**b) Chuẩn bị:** Tranh ảnh, sách truyện về chủ đề, về các bộ phận trên cơ thể và kể chuyện theo tranh trong chủ đề.

chọn đề tài: vẽ, tô màu, nặn, trang trí.

- Thực hiện sản phẩm cá nhân hoặc nhóm.

- Cùng nhau nhận xét, trưng bày sản phẩm.

### **c) Cách chơi**

- Trẻ xem tranh, thảo luận về câu chuyện, tranh ảnh về chủ đề
- Chơi ghép chữ, tìm chữ cái quen thuộc. Biết xếp chữ theo hướng dẫn của cô
- Trao đổi, đọc cho bạn nghe.

### **4) Góc tạo hình**

( T1): Vẽ chân dung bạn, Cắt dán đồ dùng của bé, In bàn tay

(T2): Vẽ đồ dùng cá nhân, xé dán quần áo, Cắt dán đồ dùng cá nhân

(T3): Vẽ đồ chơi tặng bạn, Vé bạn trai, bạn gái

(T4) Nặn đồ chơi tặng bạn

### **a) Mục đích, yêu cầu**

- Trẻ biết sử dụng bút màu, đất nặn, giấy, keo... để tạo sản phẩm nghệ thuật.
- Rèn kỹ năng sáng tạo, khéo léo, phối hợp màu sắc.
- Phát triển óc thẩm mỹ, yêu thích cái đẹp.
- Biết giữ gìn, trưng bày sản phẩm.

### **Chuẩn bị**

- Sáp màu, giấy A4, đất nặn, keo dán.
- Đèn lồng, vật liệu trang trí.

### **b) Cách chơi**

- Trẻ chọn đề tài: vẽ, tô màu, nặn, trang trí.
- Thực hiện sản phẩm cá nhân hoặc nhóm.
- Cùng nhau nhận xét, trưng bày sản phẩm.

### **5. Góc âm nhạc**

( T1): Hát: Mừng sinh nhật

(T2): VĐTN: Tôi bị ốm, VĐ bài Cái mũi

(T3): VĐTN: Mẹ yêu không nào, Bạn ở đâu

(T4): Hát : Bé khỏe bé ngoan, Càng lớn càng ngoan

### **a) Mục đích, yêu cầu**

- Trẻ hát đúng giai điệu, lời ca một số bài hát về bản thân, gia đình, bạn bè của bé

- Trẻ biết sử dụng nhạc cụ gõ để gõ đệm theo tiết tấu bài hát.
- Rèn kỹ năng lắng nghe, phân biệt giai điệu quen thuộc, mạnh dạn thể hiện trước tập thể.
- Giáo dục trẻ yêu quý trường lớp, cô giáo, bạn bè.

#### **b) Chuẩn bị**

- Máy nghe nhạc, ti vi, loa đài.
- Một số nhạc cụ gõ: trống, phách, xắc xô, song loan...
- Trang phục múa, băng rôn, khăn quàng nhỏ để trẻ biểu diễn.

#### **c) Cách chơi**

- Trẻ cùng hát và vận động theo các bài hát đã học.
- Sử dụng nhạc cụ gõ để gõ đệm theo tiết tấu bài hát.
- Nghe nhạc đoán tên bài hát quen thuộc.
- Các nhóm, cá nhân đăng ký biểu diễn: hát đơn ca, song ca hoặc múa minh họa.
- Trẻ cùng nhận xét, cổ vũ cho các bạn biểu diễn.

#### **6. Góc kỹ năng**

(T1,2): Gấp quần áo

(T3, 4): Cài, mở cúc áo

#### **a) Mục đích yêu cầu**

- Trẻ nhận biết tên gọi, đặc điểm của dép, giày, cúc áo
- Trẻ có kỹ năng gấp quần áo, cài, mở cúc áo
- Trẻ hứng thú tham gia hoạt động

**b. Chuẩn bị:** Quần áo để gấp, áo có cúc

c. Cách chơi:

- Cô hướng dẫn trẻ cách gấp quần áo, cài, mở cúc áo
- Cô chú ý hướng dẫn và động viên trẻ biết gấp ngay ngắn, vuông vắn, cài, mở cúc đúng.

Nhắc trẻ chơi vui vẻ và luôn đoàn kết chơi cùng bạn

#### **7. Góc toán:**

( T1): Chơi với các hình khối

(T2): Chơi với các chữ số

(T3,4): Xếp hình từ hạt hạt

**a) Mục đích yêu cầu**

- Trẻ nhận biết và gọi tên được 4 hình cơ bản: tròn, vuông, chữ nhật, tam giác. Biết đặc điểm các hình khối, nhận biết, phân biệt chữ số, số lượng
- Trẻ biết so sánh, phân loại đồ vật theo hình dạng; Nhận biết, so sánh số lượng
- Trẻ hứng thú tham gia hoạt động

**b) Chuẩn bị:** Hộp toán, rổ đựng các hình vuông, chữ nhật, tam giác và hình tròn, số

**c) Cách chơi:** Cô cho trẻ chơi theo nhóm cùng nhau quan sát hình khối, số lượng giúp trẻ nhận biết, phân biệt

**8. Góc thiên nhiên**

( T1): Chăm sóc cây xanh

(T2): Xếp hình từ sỏi

(T3,4): Tưới cây chăm sóc cây xanh, Xếp hình từ sỏi

**a) Mục đích, yêu cầu**

- Trẻ biết quan sát, nhận biết tên gọi, đặc điểm một số cây xanh, hoa, biết xếp hình từ sỏi.
- Rèn kỹ năng chăm sóc cây: tưới nước, lau lá, nhặt cỏ, nhặt lá khô.
- Giáo dục trẻ yêu thiên nhiên, có ý thức bảo vệ môi trường.
- Trẻ biết chia việc khi cùng chăm sóc cây, chơi đoàn kết.

**b) Chuẩn bị**

- Cây cảnh, chậu hoa, sỏi, bảng con....trong lớp và ngoài sân trường.
- Bình tưới nhỏ, khăn lau lá, giỏ nhặt lá khô.

**c) Cách chơi:**

- Trẻ nhận nhiệm vụ: bạn tưới cây, bạn nhặt lá khô, bạn lau lá,.....
- Cùng nhau thực hiện chăm sóc cây xanh.
- Cô hướng dẫn trẻ chăm sóc những cây non nhẹ nhàng, biết làm đất, xới đất, tưới nước. Và cho trẻ cho nước vào bình tưới cây, nhắc trẻ sắp sỏi cẩn thận không làm bẩn quần áo
- Cô chú ý hướng dẫn và động viên trẻ chơi tích cực. Nhắc trẻ chơi vui vẻ và luôn đoàn kết chơi cùng bạn

	- Sau khi chơi, cất dụng cụ đúng nơi quy định..					
<b>Hoạt động ăn, ngủ, vệ sinh</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rèn kỹ năng rửa tay trước khi ăn, tự xúc ăn.</li> <li>- Biết quy trình rửa tay đúng 6 bước, lau khô tay bằng khăn sạch.</li> <li>- Tập cho trẻ sử dụng thìa để tự xúc ăn gọn gàng, không rơi vãi.</li> <li>- Trẻ biết mời cô, mời bạn trước khi ăn. Biết ăn từ tốn, nhai kỹ, không nói chuyện. Trong khi ăn ngồi ngay ngắn, giữ trật tự, ăn hết suất, không kén chọn thức ăn.</li> <li>- Tập trẻ cất gọn đồ cá nhân (khăn mặt, cốc, bát, thìa...) đúng nơi quy định.</li> <li>- Tập trẻ nằm ngủ đúng tư thế, không nói chuyện, không làm ảnh hưởng đến bạn. Giữ trật tự, không đi lại lung tung.</li> <li>- Tập cho trẻ lau bàn, xếp ghế sau khi ăn hoặc sau giờ hoạt động.</li> <li>- Có ý thức giữ gìn vệ sinh chung, không vứt rác bừa bãi.</li> <li>- Hướng dẫn trẻ chia sẻ bánh kẹo, đồ chơi lễ hội.</li> </ul>					
<b>Chơi, hoạt động theo ý thích</b>	<b>Thứ Hai</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Làm quen tin học</li> <li>- Chơi tự chọn ở các góc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trò chuyện về sở thích của bé</li> <li>- Chơi tự chọn ở các góc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Làm quen tin học</li> <li>- Trò chơi: Rồng rắn lên mây</li> <li>- Chơi tự chọn ở các góc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dạy trẻ kỹ năng phòng tránh bắt cóc</li> <li>- Chơi tự chọn ở các góc</li> </ul>	
	<b>Thứ Ba</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Làm quen chữ cái: b, c</li> <li>- Chơi tự chọn ở các góc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Làm bài vở toán: Số lượng 3.</li> <li>- Chơi tự chọn ở các góc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tô màu chữ cái : b</li> <li>- Chơi tự chọn ở các góc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hướng dẫn trẻ luật ATGT</li> <li>- Chơi tự chọn ở các góc</li> </ul>	
	<b>Thứ Tư</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Làm bài vở tạo hình : Trang trí áo bé trai, váy bé gái</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tạo hình: Cắt, dán các khuôn mặt biểu lộ cảm xúc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tiếp tục rèn trẻ nhận ký hiệu ca cốc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tiếp tục rèn trẻ nhận ký hiệu khăn mặt, kỹ năng rửa mặt</li> </ul>	

		- Chơi tự chọn ở các góc	- Chơi tự chọn ở các góc	- Chơi tự chọn ở các góc	- Chơi tự chọn ở các góc	
	<b>Thứ Năm</b>	- Làm bài vở tạo hình : Tô màu vòng đeo cổ - Chơi tự chọn ở các góc	- Làm quen tiếng Anh: Chân, tay, mắt, mũi, miệng - Chơi tự chọn ở các góc	- Tô màu chữ cái c - Làm quen tiếng Anh: Thịt, cá, , sữa, rau, quả	- Làm bài vở toán: + Trước- Sau - Chơi tự chọn ở các góc	
	<b>Thứ Sáu</b>	Biểu diễn văn nghệ Nêu gương bé ngoan				

