

KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ BẢN THÂN LỚP D3
(4 tuần, từ ngày 6/10/2025 đến ngày 31/10/2025)

Hoạt động	Tuần 1 (Từ 06/10- 10/10)	Tuần 2 (Từ 13/10- 17/10)	Tuần 3 (Từ 20/10- 24/10)	Tuần 4 (Từ 27/10- 31/10)	Lưu ý
Chủ đề	Tôi là ai	Cơ thể tôi	Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh	Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh	
Đón trẻ Trò chuyện	<ul style="list-style-type: none"> - Cô đến sớm mở cửa thông thoáng, làm vệ sinh lớp học. - Cô đón trẻ ở cửa lớp, trao đổi với cha mẹ trẻ về tình trạng sức khỏe của con, dạy trẻ biết khoanh tay, nhắc trẻ sử dụng một số từ chào hỏi và từ lễ phép. - Rèn kỹ năng sử dụng các từ “vâng ạ” “ạ”, “thưa” ... trong giao tiếp; nói vừa phải đủ nghe. - Hướng dẫn trẻ kỹ năng cất ba lô đúng nơi quy định, cởi và thay giày dép để xếp dép lên giá, kệ. - Dạy trẻ biết xin phép, không leo trèo dễ gây nguy hiểm. Biết đi vệ sinh đúng nơi quy định và sử dụng đồ dùng vệ sinh đúng cách. Không tự ý đi ra ngoài hay đi chơi, không đi theo người lạ. - Trò chuyện với trẻ về những thông tin, sở thích của trẻ - Trò chuyện về những món ăn, hoạt động ở nhà của trẻ - Trò chuyện, nhắc nhở trẻ một số hành động nguy hiểm - Giáo dục trẻ biết giữ gìn vệ sinh cá nhân, ăn uống hợp vệ sinh - Khuyến khích trẻ chia sẻ tên, sở thích của mình để làm quen bạn mới. - Trò chuyện với trẻ về ngày PNVN 20/10 <p><i>Rèn kỹ năng chào hỏi, mời bạn cùng chơi, kỹ năng biết nhường nhịn, chơi đoàn kết. Cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định. Kỹ năng trả lời các câu hỏi rõ ràng, mạch lạc.</i></p>				

Thể dục sáng	<p>- Thứ Hai đầu tuần cho trẻ chào cờ, nghe hát quốc ca</p> <p>- Hô hấp: Thổi nơ</p> <p>- Tập kết hợp với nhạc bài hát trong chủ đề cùng vòng thể dục.</p> <p>+ Tay: Hai tay dang ngang đưa lên cao</p> <p>+ Bụng: Cúi gập người về phía trước</p> <p>+ Chân: Co duỗi từng chân</p> <p>+ Bật: Bật tai chổi</p> <p>- Rèn kỹ năng xếp hàng nhanh nhẹn khéo léo.</p>					
Hoạt động học	Thứ Hai	<p>Thể dục</p> <p>- VĐCB: Bật tại chổi</p> <p>- BTPTC: Nào chúng ta cùng tập thể dục.</p> <p>- T/c: Chim sẻ và ô tô.</p> <p>Rèn cho trẻ tác phong xếp hàng nhanh nhẹn</p>	<p>Thể dục</p> <p>- VĐCB: Bật về phía trước</p> <p>- BTPTC: Nào chúng ta cùng tập thể dục.</p> <p>- T/c: Cây cao cỏ thấp</p> <p>Rèn cách lấy và cất dụng cụ tập đúng nơi quy định</p>	<p>Thể dục</p> <p>- VĐCB : Bật xa 20 -25cm</p> <p>- BTPTC : Nào chúng ta cùng tập thể dục.</p> <p>- Trò chơi : Thi xem ai nhanh</p> <p>Rèn kỹ năng di chuyển đội hình theo hiệu lệnh</p>	<p>Thể dục</p> <p>- VĐCB: Bật qua vật cản cao 5- 10cm</p> <p>- BTPTC: Nào chúng ta cùng tập thể dục.</p> <p>-Trò chơi: Mèo và chim sẻ</p> <p>Tiếp tục rèn đội hình, đội ngũ, tư thế đứng và xếp hàng cho trẻ</p>	
	Thứ Ba	<p>Âm nhạc</p> <p>- Dạy hát: Tay thơm tay ngoan.</p>	<p>Âm nhạc</p> <p>- Dạy VĐ: Hai bàn tay của em</p>	<p>Âm nhạc</p> <p>- Dạy hát: Rửa mặt như mèo</p>	<p>Âm nhạc</p> <p>- Dạy VĐ: Cái mũi</p>	

		- Nghe hát: Ru con - Trò chơi: Tai ai tinh	- Nghe hát: Bàn tay mẹ - Trò chơi: Nghe âm thanh tìm bạn.	- Nghe hát: Cho con - T/c : Tiếng hát của ai.	- Nghe hát: Năm ngón tay xinh - T/c: Thi xem ai nhanh	
	Thứ Tư	LQVH - Thơ: Cái lưới <i>Rèn kỹ năng đọc thơ to rõ ràng</i>	LQVH - Thơ: Đôi mắt của em <i>Dạy trẻ kỹ năng đọc thơ diễn cảm</i>	LQVH - Truyện: Gấu con bị sâu răng <i>Rèn trẻ kỹ năng tập trung chú ý lắng nghe</i>	LQVH - Thơ: Chối ngoan <i>Rèn kỹ năng biểu diễn, tự tin khi đọc thơ</i>	
	Thứ Năm	Tạo hình: Nặn bánh	LQVT: So sánh nhiều hơn - ít hơn - bằng nhau <i>Rèn trẻ kỹ năng lấy và cất đồ dùng học tập đúng nơi quy định</i>	LQVT: Nhận biết tay phải - tay trái của bản thân	Tạo hình: Tô màu bạn gái (theo đề tài)	
	Thứ Sáu	KPXH: Tìm hiểu về bạn trai, bạn gái	KPXH: Khám phá các bộ phận trên cơ thể (5E)	KPXH: Trò chuyện, tìm hiểu về các nhóm thực phẩm cần thiết đối với cơ thể.	KPXH: Tìm hiểu về 5 giác quan trên cơ thể	

Chơi ngoài trời	Thứ Hai	<p>-HĐCCĐ: Quan sát bạn trai</p> <p>-Chơi vận động: Cây cao và cỏ thấp</p> <p>Rèn kỹ năng quan sát tập trung chú ý</p>	<p>-HĐCCĐ: Hoạt động góc chợ quê</p> <p>- Trò chơi tự chọn: Vườn cỏ tích</p> <p>Rèn kỹ năng xếp hàng chờ lượt</p>	<p>-HĐCCĐ: Vẽ theo ý thích</p> <p>- Trò chơi tự chọn: Góc vận động</p> <p>- Rèn kỹ năng cầm phấn</p>	<p>-HĐCCĐ: Quan sát nhóm thực phẩm giàu chất vitamin và muối khoáng</p>
	Thứ Ba	<p>-HĐCCĐ: Quan sát thời tiết</p> <p>- Chơi vận động: Mưa to, mưa nhỏ</p> <p>- Chơi tự chọn: Đồ chơi ngoài trời</p>	<p>-HĐCCĐ: TCVD: Mèo và chim sẻ</p> <p>- Chơi tự chọn: Góc vận động</p> <p>Rèn kỹ năng cầm phấn</p>	<p>-HĐCCĐ: Hoạt động ở phòng thư viện: Hướng dẫn trẻ cách mở sách, gấp sách</p> <p>Rèn kỹ năng giữ gìn sách vở</p>	<p>-HĐCCĐ: Nhật lá vàng làm đồ chơi</p> <p>- Chơi tự chọn: Góc spa</p>
	Thứ Tư	<p>- HĐCCĐ : Quan sát bạn gái</p> <p>- Chơi vận động: Cây cao và cỏ thấp</p> <p>- Chơi tự chọn: Đồ chơi ngoài trời</p>	<p>- HĐCCĐ : Quan sát thời tiết</p> <p>- Chơi vận động: Trời nắng trời mưa</p>	<p>- HĐCCĐ : Nhật lá vàng làm đồ chơi.</p> <p>- Chơi tự chọn: Vườn cỏ tích</p> <p>Rèn kỹ năng bảo vệ môi trường</p>	<p>- HĐCCĐ: Quan sát nhóm thực phẩm giàu chất đạm</p> <p>Rèn kỹ năng tập trung quan sát</p>
	Thứ Năm	<p>- HĐCCĐ: Quan sát nhóm thực phẩm giàu chất tinh bột</p>	<p>- HĐCCĐ : Vẽ theo ý thích</p>	<p>- HĐCCĐ : TCVD: Đá bóng</p>	<p>- HĐCCĐ :Quan sát những đám mây</p>

		- TCDG: Lộn cầu vòng <i>Rèn kỹ năng quan sát ghi nhớ có chủ định</i>	- Chơi tự chọn: Góc cát nước <i>Rèn kỹ năng cầm phấn</i>	- Chơi tự chọn: Góc vận động	- Chơi vận động: Mưa to mưa nhỏ <i>Rèn kỹ năng quan sát ghi nhớ có chủ định</i>	
	Thứ Sáu	- HĐCCĐ: -TCVĐ: Câu cá - TCDG: Bịt mắt bắt dê	- HĐCCĐ: Quan sát cây bưởi - Chơi tự chọn: Góc spa	- HĐCCĐ: Nhặt lá vàng làm đồ chơi - Chơi tự chọn: Góc vận động	- HĐCCĐ: Quan sát nhóm thực phẩm giàu chất béo -TCDG: Mèo đuổi chuột	
Hoạt động (Thay thế HĐ góc)	Thứ Ba	- HĐTN: Vắt nước cam				
	Thứ Năm			-HĐTT: Hướng dẫn trẻ nhảy “Vũ điệu rửa tay”.		
Chơi, hoạt động ở các góc	1. Góc xây dựng - Tuần 1,2: Ngôi nhà của bé. - Tuần 3,4: Xây dựng khu vui chơi của bé. a) Mục đích, yêu cầu - Trẻ biết sử dụng các nguyên liệu khác nhau 1 cách phong phú để xây dựng ngôi nhà của bé; xây dựng khu vui chơi. - Trẻ biết cùng nhau phân chia công việc: bạn thì lái xe vận chuyển vật liệu, bạn làm kiến trúc sư, bạn làm thợ xây.					

- Trẻ biết cách bố trí các công trình xây dựng hợp lý bố cục hài hòa
- Trẻ chơi đoàn kết vui vẻ không tranh giành đồ dùng đồ chơi của nhau.
- Trẻ biết sử dụng các đồ dùng đồ chơi sáng tạo, biết xây thêm phòng bán vé ở khu vui chơi
- Biết nhận xét và nêu lên cảm nghĩ của mình khi hoàn thành công trình xây dựng.
- Biết thu dọn đồ dùng đồ chơi vào đúng nơi quy định gọn gàng ngăn nắp.

b) Chuẩn bị

- Vật liệu xây dựng: gạch, hàng rào, các khối gỗ, ô tô tải, cây xanh, cây hoa, xích đu, đu quay, cầu trượt, cổng, thảm cỏ, bộ đồ chơi lắp ghép, ngôi nhà, vé.

c) Cách chơi

- Cho trẻ thỏa thuận, nhận vai chơi: 2 bạn làm chủ lái xe chở vật liệu xây dựng, 1 bạn làm kiến trúc sư, các bạn khác làm chú công nhân.
- Cùng nhau trao đổi để xây dựng công trình theo ý tưởng. Cô gợi ý trẻ xây dựng công trình khoa học, đa dạng đồ dùng, đồ chơi
- Hoàn thiện công trình, trưng bày, giới thiệu về công trình

2. Góc phân vai:

- Tuần 1,2: Bác sỹ
- Tuần 3: Cửa hàng bán đồ thực phẩm
- Tuần 4: Bán hàng hoa quả.

a) Mục đích, yêu cầu

- Trẻ biết nhập vai, thể hiện lời nói, hành động phù hợp vai chơi.
- Trẻ nắm được một số công việc của vai chơi bác sỹ, bán hàng. Khi đóng vai người bán hàng phải niềm nở với khách.
- Rèn kỹ năng giao tiếp, ứng xử lễ phép, thân thiện.
- Biết hợp tác, chia sẻ với bạn trong khi chơi.

b) Chuẩn bị

- Đồ chơi bác sỹ như: ống nghe, kim tiêm, thuốc, bông băng.
- Đồ chơi bán hàng như: các loại thực phẩm, rau củ quả các loại, tủ, bàn ghế, tiền giấy
- Không gian đủ cho trẻ tham gia chơi.

c) Cách chơi

- Cho trẻ thỏa thuận, phân vai làm người bán hàng, người mua hàng, người khám bệnh, người ốm và thực hiện nhiệm vụ của mình.
- Quá trình chơi thể hiện mối quan hệ chơi, giao tiếp giữa các vai chơi, nhóm chơi.
- Cô hỏi trẻ trong góc phân vai có những đồ dùng đồ chơi gì? Với những đồ dùng đồ chơi này các con sẽ làm như thế nào?

3. Góc tạo hình:

- Tuần 1: Dán các bộ phận cơ thể
- Tuần 2: Tô màu tranh bạn trai bạn gái
- Tuần 3: Tô màu 1 số bộ phận trên cơ thể.

a) Mục đích, yêu cầu

- Biết dán các bộ phận cơ thể vào đúng vị trí; tô màu tranh bạn trai bạn gái và 1 số bộ phận trên cơ thể.

b) Chuẩn bị

- Giấy A4, bút sáp màu, giấy màu, bàn ghế, keo dán, bìa cát tông, các bộ phận trên cơ thể rời, tranh ảnh bạn trai bạn gái

c) Cách chơi

- Cô gợi ý cho trẻ dán các bộ phận cơ thể vào đúng vị trí. Cô hướng dẫn trẻ cách cầm bút để tô vẽ tranh theo đúng chủ đề.

4. Góc âm nhạc:

- Tuần 2: Hát múa các bài hát trong chủ đề
- Tuần 3: Biểu diễn văn nghệ

- Tuần 4: Nghe hát dân ca qua băng đĩa

a) Mục đích, yêu cầu

- Trẻ biết hát và vỗ tay theo đúng lời ca giai điệu 1 số bài hát về chủ đề trường mầm non, về cô giáo, ngày tết trung thu và tự tin biểu diễn trước cả lớp

b) Chuẩn bị

- Ti vi, loa đài, đàn, trống, micro, phách tre, xúc sắc, dụng cụ âm nhạc.

c) Cách chơi

- Cô hỏi trẻ ở góc âm nhạc có những dụng cụ âm nhạc gì? Hôm nay chúng mình thể hiện thành những ca sỹ và diễn viên múa nhé. Cô hướng cho một trẻ làm nhạc trưởng cho trẻ hát và vận động.

5.Góc thư viện:

- Tuần 1: Xem tranh ảnh sách truyện về các bộ phận trên cơ thể bé

- Tuần 2: Xem tranh ảnh sách truyện về bạn trai, bạn gái

- Tuần 3: Xem tranh ảnh sách truyện về các thực phẩm cần thiết cho cơ thể

a) Mục đích, yêu cầu

- Trẻ biết mở sách truyện nhẹ nhàng, xem tranh ảnh từ trên xuống dưới, từ trái sang phải, và biết giữ gìn tranh ảnh sách truyện không làm rách sách.

- Nhận biết gọi tên được đúng bạn trai, bạn gái; các bộ phận trên cơ thể và các thực phẩm cần thiết cho cơ thể

b) Chuẩn bị

- Tranh ảnh, sách truyện về bạn trai, bạn gái; các bộ phận trên cơ thể bé và các thực phẩm cần thiết cho cơ thể

c) Cách chơi

- Trẻ lựa chọn các loại tranh ảnh sách truyện về chủ đề để xem và cùng nhau thảo luận về chủ đề đó.

- Trẻ xem nhẹ nhàng lần lượt từ trái sang phải, từ trên xuống dưới

6.Góc học tập:

- Tuần 2: Làm bài trong vở bé vui khám phá thế giới xung quanh
- Tuần 3: Làm bài trong vở bé vui học tạo hình
- Tuần 4: Làm bài trong vở bé vui học chữ cái

a) Mục đích, yêu cầu

- Trẻ biết làm đúng theo yêu cầu ở trong sách.
- Trẻ biết ngồi đúng tư thế khi làm bài
- Trẻ biết cầm bút đúng cách và giữ gìn sách vở

b) Chuẩn bị

- Đồ dùng học tập, bàn ghế, bút màu, sách vở

c) Cách chơi

- Cô phát sách vở và dụng cụ học tập cho trẻ. Nêu yêu cầu của bài và hướng dẫn trẻ làm đúng theo yêu cầu trong sách. Cô bao quát động viên trẻ ngồi đúng tư thế làm bài đầy đủ.

7.Góc thiên nhiên:

- Tuần 1: Chăm sóc cây xanh cây cảnh
- Tuần 2: Trồng hành, tỏi
- Tuần 3: Chơi với cát sỏi
- Tuần 4: Đóng nước vào chai

a) Mục đích, yêu cầu

- Trẻ biết chăm sóc tưới nước lau lá cho cây, xới đất để trồng hành, tỏi và biết chơi câu cá, chơi với cát nước.

b) Chuẩn bị

- Dụng cụ chăm sóc cây, cây xanh cây cảnh, xô nước, khăn lau, chậu đất, củ hành, củ tỏi, cá nhựa, rổ con, cần câu, cát, nước

c) Cách chơi

	<ul style="list-style-type: none"> - Cô hướng dẫn trẻ chăm sóc cây xanh cây cảnh, tưới nước lau lá cho cây nhẹ nhàng, xới đất tơi xốp để trồng hành, tỏi. - Hướng dẫn trẻ cách cầm cần câu đúng cách để câu được nhiều cá. <p><i>Rèn trẻ kỹ năng lấy và cất đồ dùng đúng nơi quy định, sắp xếp, lau dọn đồ chơi, sắp xếp vào đúng vị trí.</i></p>	
<p>Hoạt động ăn, ngủ, vệ sinh</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Cô tổ chức hướng dẫn trẻ rửa tay, rửa mặt - Trước khi tổ chức cho trẻ ăn cô chuẩn bị đồ dùng để phục vụ cho trẻ ăn: Kê bàn ghế, chuẩn bị bát, thìa, khăn lau, đĩa đựng cơm văng... - Tổ chức cho trẻ ăn - Không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn và biết cách cầm thìa để xúc cơm ăn gọn gàng, sạch sẽ. - Cho trẻ ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu các món ăn, cho trẻ ăn. Cô bao quát giờ ăn và động viên trẻ ăn hết xuất. - Ăn xong cho trẻ vệ sinh lau miệng, uống nước, đi vệ sinh - Cô kê giường để tổ chức giấc ngủ cho trẻ. - Cho trẻ đi ngủ: Cô kiểm tra số trẻ ăn trước khi ngủ, bao quát khi trẻ ngủ, nếu trẻ khó ngủ cô vỗ về hoặc mở các bài hát du để trẻ dễ ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô chú ý đặt trẻ nằm ngay ngắn với những trẻ hay nằm nghiêng, nằm sấp và trong khi trẻ ngủ cô không nên gây tiếng động làm cho trẻ tỉnh giấc. - Sau khi ngủ dậy: Cô hướng dẫn trẻ cất dọn gối, giúp cô, cho trẻ đi vệ sinh, chải đầu buộc tóc cho các bạn nữ. - Cho trẻ ăn bữa phụ - Hoạt động chiều xong cho trẻ ăn bữa chính giữa buổi chiều. <p><i>Rèn trẻ kỹ năng lấy và cất đồ dùng đúng nơi quy định</i></p>	

Chơi, hoạt động theo ý thích	Thứ Hai	-Làm quen với Tiếng anh: Vận động bài Hello - Chơi tự chọn theo ý thích	-Làm bài trong vở bé LQCC: Tô màu chữ rỗng và tranh ă - Chơi tự chọn theo ý thích	- Dạy trẻ kỹ năng bỏ rác đúng nơi quy định - Chơi tự chọn theo ý thích Rèn kỹ năng bảo vệ môi trường	- Làm bài trong vở hoạt động giúp bé LQVT: Đếm nhận biết 2 - Chơi tự chọn theo ý thích	
	Thứ Ba	-Làm quen với Tin học: Trẻ biết cách di chuột trên máy tính. - Chơi tự chọn theo ý thích	-Làm bài trong vở bé LQCC: Tô màu chữ rỗng và tranh â - Chơi tự chọn theo ý thích Rèn kỹ năng cầm bút, tư thế ngồi cho trẻ	-Trò chuyện về những đồ vật gây nguy hiểm cho bản thân - Chơi tự chọn theo ý thích	- Dạy trẻ kỹ năng cài, cởi cúc áo. - Chơi tự chọn theo ý thích	
	Thứ Tư	-Làm bài trong vở bé LQCC: Tô màu chữ rỗng và tranh a - Chơi tự chọn theo ý thích	- Làm bài trong vở các hoạt động tạo hình: Hoàn thiện tranh bé gái. - Chơi tự chọn theo ý thích Rèn kỹ năng ngồi học đúng tư thế	- Dạy trẻ kỹ năng đánh răng đúng cách - Chơi tự chọn theo ý thích Rèn kỹ năng đánh răng đúng cách	-Dạy trẻ kỹ năng phòng chống xâm hại và bạo hành trẻ em qua bài: “Cơ thể tớ là của tớ”. - Chơi tự chọn theo ý thích	

	Thứ Năm	<ul style="list-style-type: none"> - Vẽ theo ý thích - Chơi tự chọn theo ý thích 	<ul style="list-style-type: none"> - Làm bài trong vở các hoạt động tạo hình: Vẽ cái kẹo - Chơi tự chọn theo ý thích <p><i>Rèn kỹ năng giữ gìn sách vở</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chơi mới: Tìm người nhà - Chơi tự chọn theo ý thích 	<ul style="list-style-type: none"> - Học tập và làm theo tấm gương đạo đức HCM: Luôn giữ thói quen đúng giờ - Chơi tự chọn theo ý thích 	
	Thứ Sáu	Thứ Sáu hàng tuần: Biểu diễn văn nghệ, nêu gương bé ngoan				